



**wellness**



**Barceló** Costa Ballena Golf & Spa



Carta de tratamientos

Behandlungsangebot

Menu of Treatments

**Tratamientos de belleza personalizados,  
experiencias para el cuerpo y la mente.  
Salud, bienestar, paz, sensaciones capaces  
de despertar los sentidos y mucho más.**

Circuito Termal

## TRATAMIENTOS CLÁSICOS

Relajante

Descontracturante

Deportivo

## TRATAMIENTOS FACIALES

Hidralurónico

Antiaging Shock "SNRS"

O2 Therapy

Timexpert Vitamina C+

Timexpert Lift In

## RITUALES

Vitamina C+

Body-Active Masaje Gua Sha

Masaje Aromasoul Mediterranean

Masaje Aromasoul Oriental

Granada Secreto

Tranquility™ Ritual

## TRATAMIENTOS DEL MUNDO

Shambala

Hawaiano Lomi-Lomi

Volcanic Stone

Masaje con velas cálidas

## TRATAMIENTOS DE BELLEZA

Manicura | Pedicura | Depilación

Política Wellness

**Más información y reservas:**

**T 956 476 713 / EXT. 512**





CIRCUITO TERMAL

---

# CIRCUITO TERMAL

Circuito Termal de 90 minutos de duración organizado en diferentes turnos y planificado para experimentar el placer de disfrutar de un espacio pensado y creado para el relax. El circuito incluye: Piscina dinámica de hidromasaje, bañera de hidromasaje, sauna finlandesa, baño turco, terma romana, tumbonas de piedra caliente, fuente de hielo, paseo de lluvia y duchas de sensaciones.

🕒 **90 min**

Adulto **22€**  
Niño **17€**



TRATAMIENTOS CLÁSICOS

---

# RELAJANTE

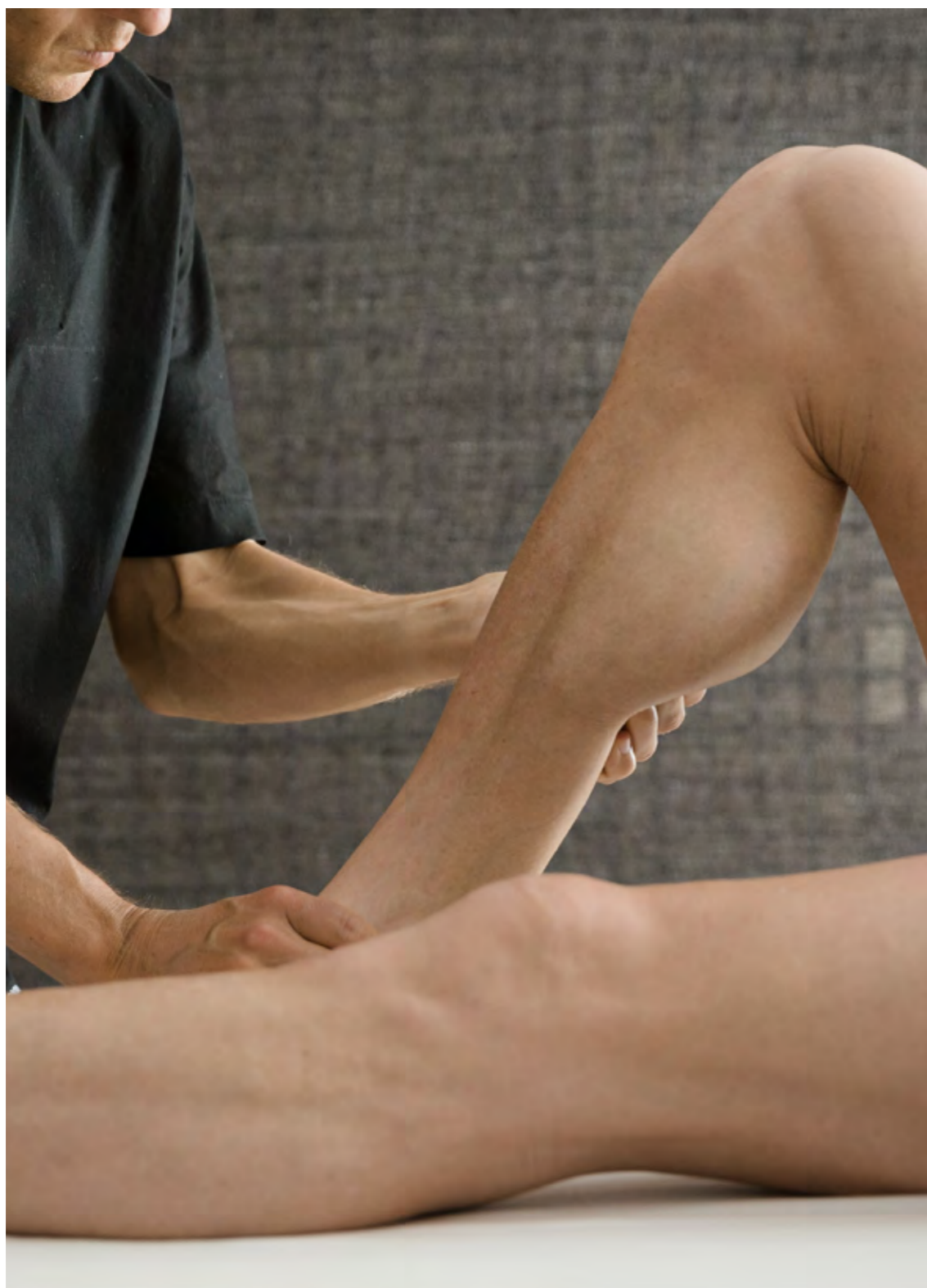
Un masaje relajante que le permite elegir entre distintos aceites, la mejor recompensa para cuerpo y mente. Le traslada a un profundo estado de bienestar a la vez que cuida su piel.

🕒 25/40/55 min

32/49/56 €

---





TRATAMIENTOS CLÁSICOS

---

# DESCONTRACTURANTE

Masaje profundo ideal para aliviar y reducir la tensión muscular, el dolor articular y la rigidez. Una técnica exclusiva que ayuda a relajar los puntos conflictivos y a recuperar los músculos doloridos.

🕒 25/40/55 min

💰 35/52/60€

---





TRATAMIENTOS CLÁSICOS

---

# DEPORTIVO

Masaje deportivo que prepara los tejidos para el esfuerzo deportivo, manteniéndolos en un estado óptimo. Prevención o recuperación de lesiones.

🕒 25/40/55 min

💰 35/52/60€

---





TRATAMIENTOS FACIALES

---

# HIDRALU- RÓNICO

La terapia facial de hidratación y relleno cosmético de máximo nivel que combina la sensorialidad y la innovación con los resultados garantizados. El método de trabajo incorpora el accesorio COOL MASSAGER para la realización de un tratamiento con contrastes térmicos y beneficios añadidos a la piel.

🕒 70 min

80€

---







TRATAMIENTOS FACIALES

---

# ANTIAGING SHOCK "SNRS"

Tratamiento sublime multisensorial que ofrece una respuesta eficaz, global y a medida para las pieles maduras gracias a sus potentes e innovadores activos, cruciales para una acción rejuvenecedora integral.

🕒 70 min

100€

---



TRATAMIENTOS FACIALES

---

## O2 THERAPY

Para él y para ella, oxigena y detoxifica la piel devolviéndole luminosidad y activando las defensas para prevenir un envejecimiento prematuro.

🕒 70 min

95€

---





TRATAMIENTOS FACIALES

---

## TIMEXPERT VITAMINA C+

Un facial innovador, que se lleva a cabo mediante un original método de trabajo junto al novedoso accesorio MASSAGE BALL, para lograr un tratamiento de rejuvenecimiento facial anti fatiga donde su piel recuperará luz y vitalidad. Indispensable para las pieles estresadas, apagadas, cetrinas o mates.

🕒 70 min

95€





TRATAMIENTOS FACIALES

---

## TIMEXPERT LIFT IN

Este programa avanzado de firmeza y densidad ofrece resultados visibles desde la primera sesión. Su exclusivo método de aplicación profesional intensifica la acción lifting. Los rasgos se elevan, las arrugas se hacen menos visibles. Los volúmenes del rostro se rellenan y reposicionan. El óvalo redefine sus contornos.

🕒 70 min

105€

---





RITUALES

---

## VITAMINA C+

Inunda su piel de energía cítrica con este tratamiento a base de emulsiones de vitamina C que protege de la sequedad y el envejecimiento prematuro. Gracias a una exquisita exfoliación y una dulce envoltura corporal cítrica, la piel intensamente hidratada se revela mucho más tersa, vitalizada y luminosa.

🕒 70 min

80€





RITUALES

---

## BODY-ACTIVE- MASAJE GUA SHA

Gua Sha Thermal Mud, tratamiento drenante, tonificante y remodelante, que combina beneficios de los fangos thermales con la manualidad específica de la Gua Sha, herramienta que nace de la medicina tradicional China. Ideal para cualquier persona que busque una experiencia liberadora, eliminar fatiga y fortalecer el sistema inmunológico.

🕒 70 min

85€

---





RITUALES

---

# MASAJE AROMASOUL MEDITERRANEAN

Un tratamiento con movimientos suaves, lentos rítmicos y armónicos que actúan sobre los fluidos corporales para recrear el equilibrio de agua en los tejidos. Tiene una acción purificadora y relajante. Se consigue los efectos drenantes, desintoxicantes, remodeladores y tonificante. Alivia la sensación de pesadez e hinchazón.

🕒 70 min

75€





RITUALES

---

# MASAJE AROMASOUL ORIENTAL

A través de la multiplicidad de sus técnicas orientales (Shiat-Su, Dígito presión), facilita el flujo de energías activa, precursoras de salud. Un tratamiento desintoxicante, un activador del metabolismo, reduce la ansiedad y ofrece estabilidad, concentración y claridad mental. Alivia la tensión y facilita la expulsión de las toxinas acumuladas en los músculos. Aumenta la capacidad defensiva del cuerpo activando el sistema inmunológico celular.

🕒 70 min

75€

---







RITUALES

---

# GRANADA SECRETO

Relajante terapia que, a través de una maravillosa exfoliación junto con una sensacional envoltura, aúna todas las propiedades de la granada para transformar la piel dejándola increíblemente tersa y elástica, a la vez que aporta tranquilidad a los sentidos.

- Opción 1: SWEET COCOON (exfoliación y envoltura)
- Opción 2: RED SERENETY (exfoliación y masaje)

🕒 **70 min**

**85€**





RITUALES

---

# TRANQUILITY™ RITUAL

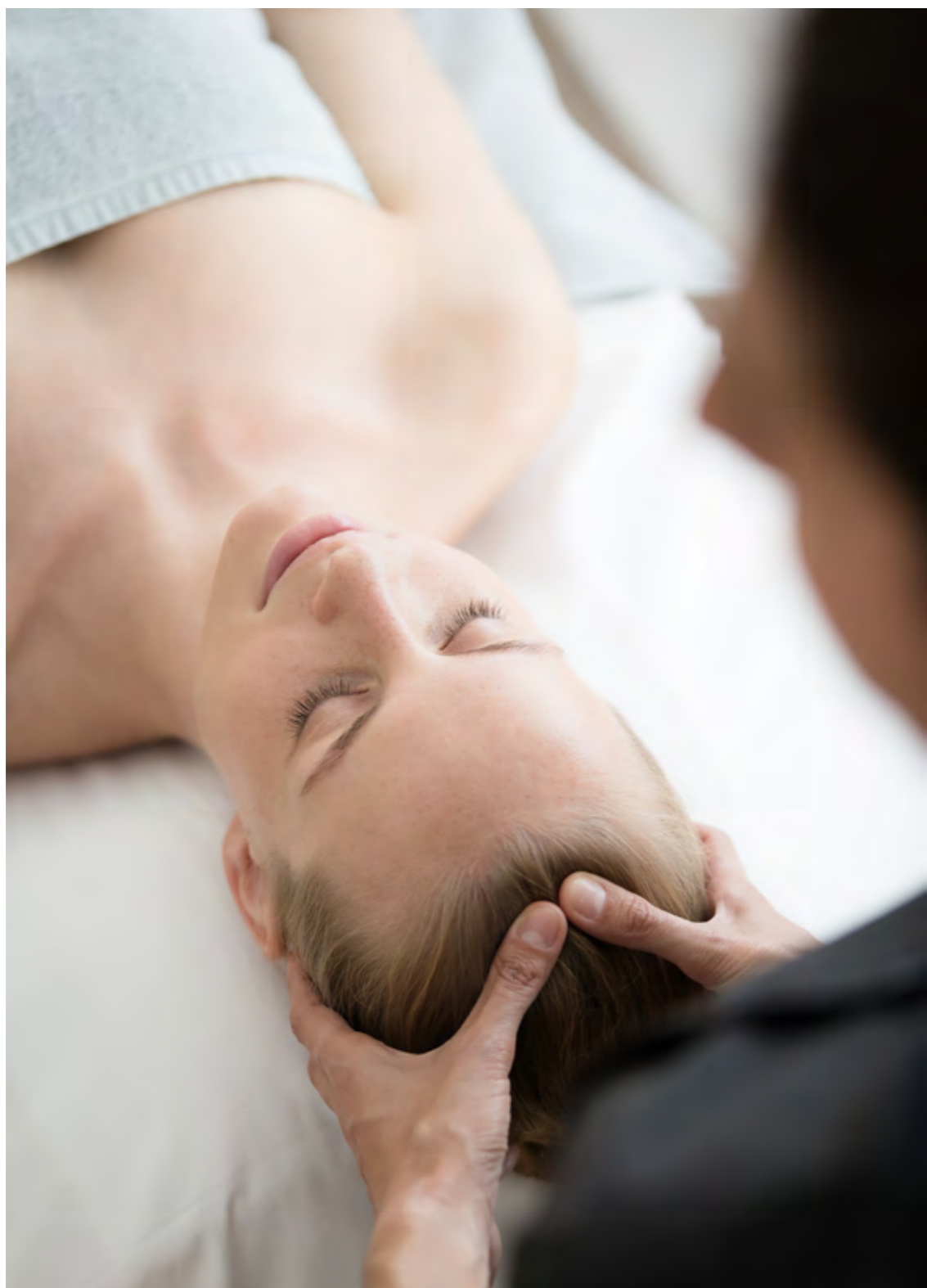
## AROMATERAPIA

Este ritual con aceites esenciales fomenta un tratamiento definido Aromaterápico, activo tanto sobre la piel, como a un nivel del sistema nervioso, influyendo de forma positiva en las emociones. La aromaterapia es una forma intensiva de tratamiento natural, útil para resolver inestetismos cutáneos de diferente índole, trastornos musculares, y físicos.

🕒 70 min

85€





TRATAMIENTOS DEL MUNDO

---

# SHAMBALA

Masaje craneal anti-estrés que junto a la aromaterapia personalizada resetearán tu estado de ánimo.

🕒 40 min

48€

---





TRATAMIENTOS DEL MUNDO

---

# HAWAIANO LOMI-LOMI

Una de las más modernas tendencias en masajes exóticos y relajantes. Proviene de las tradiciones de los Hawaianos de la Polinesia, estimula y relaja los músculos con la ayuda de los antebrazos y movimientos rítmico que asemeja a las olas del mar.

🕒 40 | 55 min

45/60€

---





TRATAMIENTOS DEL MUNDO

---

# VOLCANIC STONE

Técnica holística en la que se utilizan piedras de basalto previamente calentadas y aceites esenciales para calmar los dolores musculares. Especialmente recomendado para contracturas crónicas, cansancio y desordenes del sueño.

🕒 55 min

60€





TRATAMIENTOS DEL MUNDO

---

## MASAJE CON VELAS CÁLIDAS

Elija una de nuestras velas de masaje de inspiración mediterránea; Lavanda, Oliva o Cítricos. El aceite tibio de la vela se vierte sobre el cuerpo para realizar un masaje corporal prolongado, utilizando movimientos profundos y relajantes. Aliviará la tensión mientras los antioxidantes naturales hidratarán y nutrirán la piel.

🕒 40 min

48€

---





## TRATAMIENTOS DE BELLEZA

---

MANICURA **🕒 45 min** **32€**

---

PEDICURA **🕒 55 min** **42€**

---

DEPILACIÓN **Consultar**

---



### RESERVAS

Para efectuar su reserva puede hacerlo directamente en el Spa o llamando a la extensión 512 desde su habitación o al número 956 467 713. Le recomendamos que reserve su tratamiento o circuito con al menos un día de antelación.

### ETIQUETA DEL SPA

Nuestras instalaciones de agua y áreas de calor son unisex, por lo que el uso de traje de baño es obligatorio. El Spa le proporcionará una toalla. El Spa es un espacio para disfrutar del relax y de la tranquilidad. Rogamos se mantenga el derecho a la privacidad y serenidad de nuestros huéspedes, evitando el uso de teléfonos móviles, cámaras y cualquier otro aparato electrónico. No nos hacemos responsables de los objetos personales de valor que se traen al Spa o que se dejan en la taquilla. Rogamos dejen sus objetos de valor en la caja fuerte de la habitación o en casa.

La edad mínima para acceder al Spa y al gimnasio es de 16 años. Exceptuando aquellos horarios o eventos específicos establecidos por la dirección del hotel.

### LLEGADA AL SPA

Les rogamos que se presente en la recepción del Spa 10 minutos antes de la hora de su tratamiento. Agradecemos su puntualidad, los retrasos limitarán su tiempo de tratamiento de forma que termine a la hora estipulada y el huésped siguiente no sufra ningún retraso. Igualmente se cargará el total del importe del tratamiento.

### RESTRICCIONES

Considere el Spa un lugar libre de humos por lo que está prohibido fumar en todas las instalaciones. Los huéspedes tienen prohibido traer comida y bebida de fuera o alcohol al Spa. Un huésped que se encuentre bajo los efectos del alcohol no tendrá permitido el acceso al Spa y por lo tanto, no podrá recibir ningún tratamiento.

### POLÍTICA DE CANCELACIÓN

Si tiene que cancelar o modificar su reserva, por favor notifíquelo con al menos 24 horas de antelación dentro del horario de apertura del Spa. Pasado este período de tiempo se cargará el 100% del servicio.

### TARJETA REGALO WELLNESS

Los regalos de más valor actualmente son aquellas experiencias que resultan inolvidables, como las obtenidas gracias a las tarjetas regalo Wellness, una gran muestra de aprecio. Quien la regala ama la belleza e intenta hacer feliz a alguien sin olvidar que esa misma felicidad es el mejor cosmético. Pueden ser adquiridas por cualquier valor, servicio o tratamiento de nuestro Spa y podrán ser canjeadas hasta final de temporada. Para más información contacte con la recepción del Spa.

### CONTINÚE SU EXPERIENCIA EN CASA

Para completar su experiencia en casa, puede disponer de los productos utilizados en cabina en nuestra Boutique. Nuestros expertos y recepcionistas le recomendarán una rutina de cuidados para la piel, de forma que pueda continuar con los beneficios del tratamiento en casa.

Experimente nuestros productos de cuidado personal, cada uno de ellos formulado cuidadosamente para proporcionar beneficios de larga duración, una vez usted haya dejado nuestro Spa.





**Individuelle Schönheitsbehandlungen,  
Erlebnisse für Körper und Geist.  
Gesundheit, Wohlbefinden, Ruhe,  
Sinneseindrücke und vieles mehr.**

Spa - Bereich

KLASSISCHE MASSAGEN

Entspannung

Verspannungslösend

Sport

GESICHTSBEHANDLUNGEN

Hydraluron

Antiaging Shock "SNRS"

O2 Therapy

Timexpert Vitamin C+

Timexpert Lift In

RITUALE

Vitamin C+

Aktivierende Körper-Massage Gua Sha

Mediterrane Aromasoul Massage

Orientalische Aromasoul Massage

Geheimnis des Granatapfels

Tranquility™ Ritual

BEHANDLUNGEN  
AUS ALLER WELT

Shambala

Lomi-Lomi (Hawaiianisch)

Massage mit Vulkansteinen

Warme Kerzenöl Massage

SCHÖNHEITSBEHANDLUNGEN

Maniküre | Pediküre | Haarentfernung

Wellness Hausordnung

**Information und Reservierung**

**Telefon: 956 476 713 / Direktwahl 512**





THERMALBAD

---

## SPA - BEREICH

Ein 90 minütiger SPA-Aufenthalt, der in verschiedenen Schichten organisiert ist, um das Vergnügen zu erleben, einen Raum zu genießen, der für die Entspannung konzipiert und geschaffen wurde. Das SPA umfasst: Dynamischer Hydromassage-Pool, Whirlpool, Finnische Sauna, Türkisches Dampfbad, Römisches Bad, beheizte Steinliegen, Eisbrunnen, Regenweg und Sensationsduschen.

🕒 **90 min**

Erwachsener **22€**

Kind **17€**



KLASSISCHE MASSAGEN

---

# ENT- SPANNUNG

Eine entspannende Massage, bei der sie zwischen verschiedenen Ölen wählen können, die beste Belohnung für Körper und Geist. Es versetzt Sie in einen tiefen Zustand des Wohlbefindens, während es Ihre Haut pflegt.

🕒 25/40/55 min

💰 32/49/56€

---





KLASSISCHE MASSAGEN

---

# VERSPANNUNGSLÖSEND

Tiefenmassage, ideal zur Linderung und Reduzierung von Muskelverspannungen, Gelenkschmerzen und Steifheit. Eine einzigartige Technik, die hilft, Problemzonen zu entspannen und schmerzende Muskeln wieder aufzubauen.

🕒 25/40/55 min

💰 35/52/60€

---





KLASSISCHE MASSAGEN

---

# SPORT

Sportmassage, die das Gewebe auf die sportliche Anstrengung vorbereitet und es in einem optimalen Zustand hält. Vorbeugung oder Heilung von Verletzungen.

🕒 25/40/55 min

💰 35/52/60€

---





GESICHTSBEHANDLUNGEN

# HYDRALURON

Die kosmetische Feuchtigkeits- und Fülleffekt-Gesichtsbehandlung der Spitzenklasse, die Sinnlichkeit und Innovation mit garantierten Ergebnissen verbindet. Die Arbeitsmethode beinhaltet das Zubehör COOL MASSAGER für eine Behandlung mit thermischen Kontrasten und zusätzlichen Vorteilen für die Haut.

🕒 70 min

80€





GESICHTSBEHANDLUNGEN

---

# ANTIAGING SHOCK "SNRS"

Eine hoch multisensorische Behandlung, die Dank ihrer leistungsstarken und innovativen Wirkstoffe, die für eine integrierte Verjüngungswirkung entscheidend sind, eine wirksame, globale und massgeschneiderte Antwort für reife Haut bietet.

🕒 70 min

100€

---





GESICHTSBEHANDLUNGEN

---

## O<sub>2</sub> THERAPY

Für Sie und Ihn: Sie versorgt die Haut mit Sauerstoff, entgiftet sie, lässt sie strahlen und aktiviert die Abwehrkräfte, um vorzeitige Hautalterung zu verhindern.

🕒 70 min

95€

---







GESICHTSBEHANDLUNGEN

---

## TIMEXPERT VITAMIN C+

Eine innovative Gesichtsbearbeitung, die mit einer originellen Arbeitsmethode zusammen mit dem innovativen Zubehör MASSAGE BALL durchgeführt wird, um eine Gesichtsverjüngungsbehandlung gegen Müdigkeit zu erreichen, bei der Ihre Haut Licht und Vitalität zurückgewinnt. Unverzichtbar für strapazierte, stumpfe, fahle oder matte Haut.

🕒 **70 min**

**95€**





GESICHTSBEHANDLUNGEN

---

## TIMEXPERT LIFT IN

Dieses fortschrittliche Straffungs- und Vollumenprogramm liefert bereits nach der ersten Sitzung sichtbare Ergebnisse. Die einzigartige professionelle Anwendungsmethode intensiviert den Lifting-Effekt. Die Gesichtszüge werden geliftet, fältchen werden weniger sichtbar. Das Gesichtsvolumen wird aufgefüllt und neu positioniert. Die Gesichtskonturen werden neu definiert.

🕒 70 min

95€





RITUALE

---

## VITAMIN C+

Durchströmen Sie Ihre Haut mit der Energie von Zitrusfrüchten. Eine Behandlung auf Vitamin-C-Emulsionsbasis, die vor Trockenheit und vorzeitiger Hautalterung schützt. Dank eines exquisiten Peelings und einer süßen Zitrus-Körperpackung zeigt sich die intensiv mit Feuchtigkeit versorgte Haut viel glatter, vitaler und strahlender.

🕒 70 min

80€

---





RITUALE

---

# AKTIVIERENDE KÖRPER- MASSAGE GUA SHA

Gua Sha-Thermalpackung, eine entwässernde, tonisierende und remodelierende Behandlung, die die Vorteile von Thermalpackung mit den spezifischen manuellen Fähigkeiten des Gua Sha, einem aus der traditionellen chinesischen Medizin stammenden Werkzeug, verbindet. Ideal für alle, die eine befreiende Wirkung suchen, um Müdigkeit zu beseitigen und das Immunsystem zu stärken.

🕒 **70 min**

**85€**





RITUALE

---

# MEDITERRANE AROMASOUL MASSAGE

Eine Behandlung mit sanften, langsamen, rhythmischen und harmonischen Bewegungen, die auf die Körperflüssigkeiten einwirken, um den Wasserhaushalt des Gewebes wiederherzustellen. Sie hat eine reinigende und entspannende Wirkung. Sie wirkt entwässernd, entgiftend, remodelierend und tonisierend. Sie lindert das Gefühl von Schwere und Schwellungen.

🕒 **70 min**

**75€**





RITUALE

---

# ORIENTALISCHE AROMASOUL MASSAGE

Durch die Vielzahl ihrer orientalischen Techniken (Shiat-Su, Digitaldruck) fördert sie den Fluss aktiver Energien, Wegbereiter der Gesundheit. Sie ist eine entgiftende Behandlung, regt den Stoffwechsel an, baut Ängste ab und sorgt für Stabilität, Konzentration und geistige Klarheit. Sie löst Verspannungen und erleichtert den Abtransport der in den Muskeln angesammelten Giftstoffe. Erhöht die Abwehrkräfte des Körpers durch Aktivierung des zellulären Immunsystems.

🕒 **70 min**

**75€**





RITUALE

---

# GEHEIMNIS DES GRANAT- APFELS

Ein entspannendes Ritual, welches dank eines wunderbaren Peelings und einer sensationellen Packung alle Eigenschaften des Granatapfels vereint, um die Haut zu regenerieren und sie unglaublich glatt und elastisch zu machen, während sie den Sinnen Ruhe schenkt.

- Option 1: SWEET COCOON  
(Peeling und Packung)
- Option 2: RED SERENITY  
(Peeling und Massage)

🕒 **70 min**

**85€**





RITUALE

---

# TRANQUILITY™ RITUAL

## AROMATHERAPIE

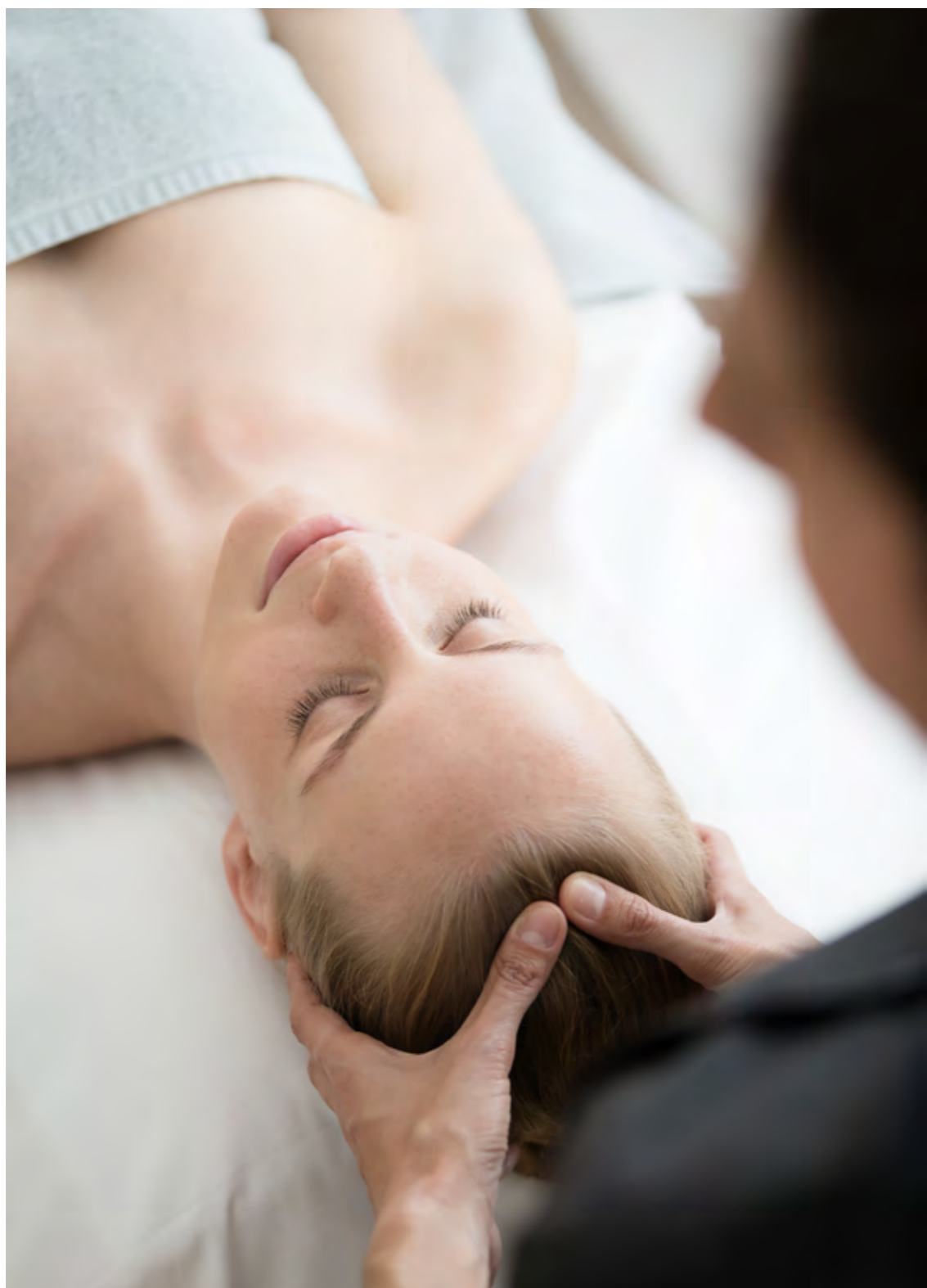
Ritual mit ätherischen Ölen fördert eine definierte Aromatherapie-Behandlung, die sowohl auf der Haut als auch auf der Ebene des Nervensystems wirkt und die psychologischen Funktionen, die Stimmung und die Emotionen positiv beeinflusst. Die Aromatherapie ist eine intensive Form der natürlichen Behandlung, die bei verschiedenen Hautkrankheiten, muskulären und körperlichen Störungen sowie Gemütskrankheiten hilfreich ist.

🕒 **70 min**

**85€**







BAHANDLUNGEN AUS ALLER WELT

---

# SHAMBALA

Eine Anti-Stress-Kopfmassage  
und eine individuell abgestimmte  
Aromatherapie sorgen für gute Laune.

🕒 40 min

48€

---





BAHANDLUNGEN AUS ALLER WELT

---

## LOMI-LOMI (HAWAIIA- NISCH)

Eine der modernsten Trends bei exotischen und entspannenden Massagen. Sie stammt aus den Traditionen der Hawaiianer in Polynesien, stimuliert und entspannt die Muskeln mit der Hilfe der Unterarme und rhythmischen Bewegungen, die den Wellen des Meeres ähneln.

🕒 40 | 55 min

💰 45 | 60€

---





BAHANDLUNGEN AUS ALLER WELT

---

# MASSAGE MIT VULKAN- STEINEN

Ganzheitliche Technik, bei der erhitze Basaltsteine und ätherische Öle verwendet werden, um Muskelschmerzen zu lindern. Besonders empfohlen bei chronischen Kontrakturen, Müdigkeit und Schlafstörungen.

🕒 55 min

60€





BAHANDLUNGEN AUS ALLER WELT

---

# WARMER KERZENÖL MASSAGE

Wählen Sie eine unserer mediterran inspirierten Massagekerzen: Lavendel, Olive oder Citrus. Das warme Öl der Kerze wird für eine ausgedehnte Körpermassage mit tiefen, entspannenden Bewegungen auf den Körper gegossen. Es löst Verspannungen, während die natürlichen Antioxidanten die Haut mit Feuchtigkeit versorgen und nähren.

🕒 **40 min**

**48€**





SCHÖNHEITSBEHANDLUNGEN

---

MANIKÜRE ⌚ 45 min 32€

---

PEDIKÜRE ⌚ 55 min 42€

---

HAARENTFERNUNG auf Anfrage

---



### RESERVIERUNGEN

Ihre Reservierung können Sie direkt im SPA oder unter der Durchwahl 512 von Ihrem Zimmer aus oder unter der Telefon-Nummer 956 467 713. Wir empfehlen, dass Sie Ihre Behandlung oder Ihren SPA-Besuch mindestens einen Tag vor dem Termin buchen.

### SPA ETIKETTE

Unsere SPA und beheizten Saunen sind nicht geschlechtsspezifisch, so dass das Tragen von Badeanzügen obligatorisch ist. Das Spa bietet Ihnen ein Handtuch. Das Spa ist ein Ort der Entspannung und Ruhe und Stille. Wir bitten Sie, das Recht auf Privatsphäre und Ruhe unserer Gäste zu respektieren und den Gebrauch von Handys, Kameras und anderen elektronische Geräte. Wir sind nicht verantwortlich für persönliche Wertgegenstände, die in den Spa-Bereich gebracht oder im Schließfach gelassen werden. Bitte rassen Sie Ihre Wertsachen im Safe in Ihrem Zimmer oder zu Hause.

Das Mindestalter für den SPA Zugang und Fitnessstudio beträgt 16 Jahre. Mit Ausnahme von bestimmten Zeiten und Veranstaltungen, die von der Hotelleitung festgelegt werden.

### ANKUNFT IM SPA-BEREICH

Bitte finden Sie sich 10 Minuten vor Ihrem Behandlungstermin an der Spa-Rezeption ein. Wir danken Ihnen Ihre Pünktlichkeit, da Verspätungen Ihre Behandlungszeit einschränken. Ebenso wird der volle Betrag für die Behandlung in Rechnung gestellt.

### EINSCHRÄNKUNGEN

Bitte beachten Sie, dass das Spa eine rauchfreie Umgebung ist und daher das Rauchen in allen Einrichtungen verboten ist. Das Mitbringen von Speisen und Getränken ist verboten Ein Gast, der unter Alkoholeinfluss steht, haben keinen Zutritt zum Spa und können daher keine Behandlung erhalten.

### STORNIERUNGSBEDINGUNGEN

Wenn Sie Ihre Reservierung stornieren oder ändern müssen, wenden Sie sich bitte mindestens 24 Stunden vorher innerhalb der Spa-Öffnungszeiten. Nach Ablauf dieser Frist werden 100 % der Dienstleistung in Rechnung gestellt.

### WELLNESS-GESCHENKKARTE

Die wertvollsten Geschenke sind heutzutage die unvergesslichen Erlebnisse, die man Dank der Wellness-Geschenkkarten, schenken kann. Sie können für jeden Wert, jede Dienstleistung oder Behandlung in unserem Spa erworben werden und bis zum Ende der Saison eingetauscht werden. Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an die Spa-Rezeption.

### SETZEN SIE IHR ERLEBNIS ZU HAUSE FORT

Um Ihr Erlebnis zu Hause zu vervollständigen, können Sie die in der Kabine verwendeten Produkte in unserer Boutique erhalten. Unsere Experten und Empfangsmitarbeiter empfehlen eine Hautpflegeroutine, damit Sie die Vorteile der Behandlung auch zu Hause nutzen können. Geniessen Sie unsere Körperpflegeprodukte, um lang anhaltende Vorteile zu bieten, wenn Sie unser Spa verlassen haben.



**Personalised beauty treatments, experiences  
for body and mind. Health, well-being,  
peace, sensations capable of awakening  
the senses and much more.**

Thermal Circuit

## CLASSIC TREATMENTS

Relax Massage

Descontracting

Sport

## FACIAL TREATMENTS

Hydraluronic

Antiaging Shock "SNRS"

O2 Therapy

Timexpert Vitamin C+

Timexpert Lift In

## RITUALS

Vitamin C+

Body-Active-Massage Guasha

Aroma Soul Massage Mediterranean

Aroma Soul Massage Oriental

Pomegranate Secret

Tranquility™-Ritual

## TREATMENTS AROUND THE WORLD

Shambala

Lomi-Lomi (Hawaiian)

Volcanic Stone Massage

Warm Candle Massage

## BEAUTY TREATMENTS

Manicure | Pedicure | Waxing

Wellness Rules

**More information and bookings:**

**Phone: 956 476 713 / EXT. 512**





THERMAL CIRCUIT

---

# THERMAL CIRCUIT

90 minutes Thermal circuit organised in different shifts and planned to experience the pleasure of enjoying a space designed and created for relaxation. The circuit includes: Dynamic hydromassage pool, Whirlpool, Finnish Sauna, Turkish Bath, Roman Bath, Hot Stone launchers, Ice fountain, rain walk and Sensation showers.

🕒 **90 min**

Adult **22€**

Child **17€**





CLASSIC TREATMENTS

---

# RELAX MASSAGE

A relaxing massage that allows you to choose between different oils, the best reward for body and mind. It transports you to a deep state of wellness while taking care of your skin.

🕒 25/40/55 min

💰 32/49/56€

---





CLASSIC TREATMENTS

---

# DESCON- TRACTING

Deep massage ideal for relieving and reducing muscle tension, joint pain and stiffness. A exclusive technique that helps to relax the troubled points and to recover sore muscles.

🕒 25/40/55 min

💰 35/52/60€

---





CLASSIC TREATMENTS

---

## SPORT

An exquisite relaxing body massage that helps to relieve muscular discomfort, back aches and pains and reduce fluid retention.

🕒 25/40/55 min

💰 35/52/60€

---





FACIAL TREATMENTS

---

# HYDRALU- RONIC

The highest level of facial hydration and cosmetic filler therapy that combines sensoriality and innovation with guaranteed results. The working method incorporates the COOL MASSAGER accessory to perform a treatment with thermal contrasts and added benefits to the skin.

🕒 70 min

80€

---





FACIAL TREATMENTS

---

# ANTIAGING SHOCK "SNRS"

A sublime, multisensory treatment offering an effective, global and bespoke solution for mature skins, thanks to its innovative, powerful active ingredients that are essential for a comprehensive rejuvenating effect.

🕒 70 min

100€

---





FACIAL TREATMENTS

---

## O<sub>2</sub> THERAPY

For him and for her, it oxygenates and detoxifies the skin. Restoring radiance and activates the skin's defences to prevent premature aging.

🕒 70 min

95€

---





FACIAL TREATMENTS

---

## TIMEXPERT VITAMIN C+

An innovative facial, which is carried out using an original working method together with the innovative accessory MASSAGE BALL, to achieve an anti-fatigue facial rejuvenation treatment where your skin will recover light and vitality. Indispensable for stressed, dull, sallow or matte skin.

🕒 70 min

95€





FACIAL TREATMENTS

---

## TIMEXPERT LIFT IN

This advanced firming and density program offers visible results from the first session. Its unique professional application method intensifies the lifting action. Features are lifted, wrinkles become less visible. Facial volumes are filled and repositioned. The oval redefines its contours.

🕒 70 min

105€

---







RITUALS

---

## VITAMIN C+

Flood your skin with citrus energy, this treatment is based on vitamin C emulsions that protect against dryness and premature ageing. Thanks to an exquisite exfoliation and a sweet citrus body wrap, the intensely moisturised skin is revealed to be vitalised and luminous.

🕒 70 min

80€





RITUALS

---

## BODY-ACTIVE- MASSAGE GUASHA

Gua Sha Thermal Mud, a draining, toning and remodelling treatment that combines the benefits of thermal muds with the specific manual skills of the Gua Sha, a tool that comes from traditional Chinese medicine. Ideal for anyone looking for a liberating experience, to eliminate fatigue and strengthen the immune system.

🕒 70 min

85€



 wellness

Barceló Costa Ballena Golf & Spa



RITUALS

---

# AROMA SOUL MASSAGE MEDITERRANEAN

A treatment with soft, slow, rhythmic and harmonic movements that act on the body fluids to recreate the water balance in the tissues. It has a purifying and relaxing action. It has draining, detoxifying, remodelling and toning effects. It relieves the sensation of heaviness and inflated.

🕒 70 min

75€





RITUALS

---

## AROMA SOUL MASSAGE ORIENTAL

Through the multiplicity of its oriental techniques (Shiat-Su, Digit-pressure), it facilitates the flow of active energies, precursors of health. A detoxifying treatment, an activator of the metabolism, reduces anxiety and offers stability, concentration and mental clarity. It relieves tension and facilitates the expulsion of toxins accumulated in the muscles. Increases the body's defensive capacity by activating the cellular immune system.

🕒 70 min

75€





RITUALS

---

# POMEGRANATE SECRET

Relaxing therapy that, through a wonderful exfoliation together with a sensational wrap, combines all the properties of pomegranate to transform the skin leaving it incredibly smooth and elastic while bringing piece to the senses.

- Option 1: SWEET COCOON (exfoliation and wrap)
- Option 2: RED SERENETY (exfoliation and massage )

🕒 **70 min**

**85€**





RITUALS

---

# TRANQUILITY™ - RITUAL

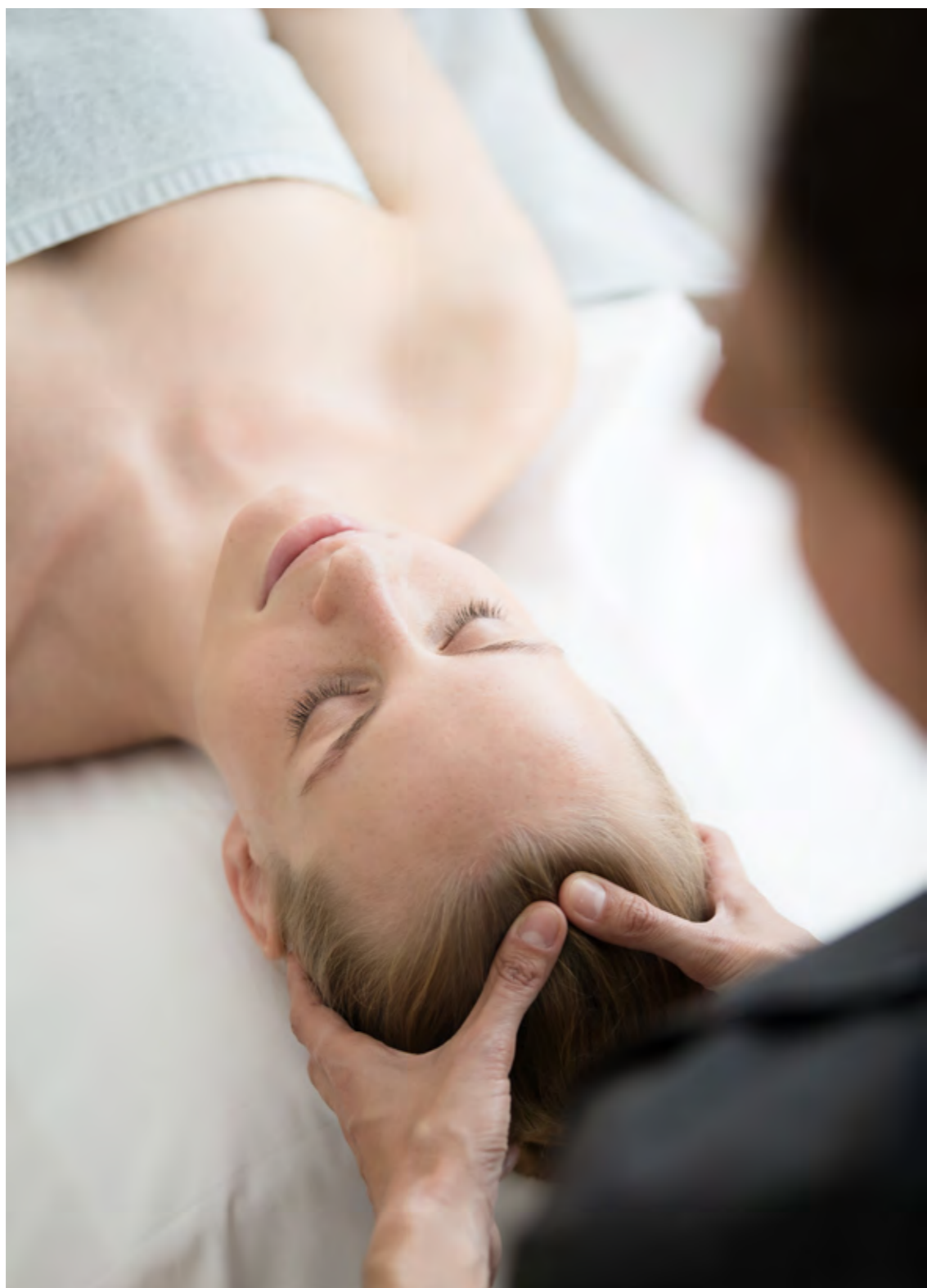
## AROMATHERAPY

Ritual using essential oils promotes a defined Aromatherapy treatment, active either on the skin or on the nervous system level, positively influencing psychological functions, humour and emotions. Aromatherapy is an intensive form of natural treatment, useful for various skin disorders, muscular and physical disorders, as well as mental disorders.

🕒 70 min

85€





TREATMENTS AROUND THE WORLD \_\_\_\_\_

# SHAMBALA

Anti-stress cranial massage which, together with personalised aromatherapy will reset your mood.

🕒 40 min

48€





TREATMENTS AROUND THE WORLD \_\_\_\_\_

## LOMI-LOMI (HAWAIIAN)

One of the most modern trends in exotic and relaxing massages. It comes from the traditions Hawaiian Polynesians, stimulates and relaxes the muscles with the help of the forearms and rhythmic movements that resemble the waves of the sea.

🕒 40 | 55 min

45 | 60€







TREATMENTS AROUND THE WORLD \_\_\_\_\_

# VOLCANIC STONE MASSAGE

Holistic technique using pre-heated basalt stones and essential oils to soothe muscle aches and pains. Especially recommended for chronic contractures, tiredness and sleep disorders.

🕒 **55 min**

**60€**





TREATMENTS AROUND THE WORLD \_\_\_\_\_

# WARM CANDLE MASSAGE

Choose one of our Mediterranean inspired massage candles; Lavender, Olive or Citrus. The warm oil from the candle is poured over the body for an extended body massage, using deep, relaxing movements. It will relieve tension while the natural antioxidants will hydrate and nourish the skin.

🕒 **40 min**

**48€**





BEAUTY - TREATMENTS \_\_\_\_\_

MANICURE                      ⌚ 45 min                      32€

PEDICURE                      ⌚ 55 min                      42€

WAXING    Consult



### RESERVATIONS

You can do your reservation directly at the Spa or by calling extension 512 from your room or by calling 956 467 713.

We recommend that you book your treatment or circuit at least one day in advance.

### SPA ETIQUETTE

Our water facilities and heated areas are unisex, so the use of swimsuits is mandatory. The Spa will provide you with a towel. The Spa is a place to enjoy relaxation and tranquillity. We ask you to respect the right to privacy and serenity of our guests, avoiding the use of mobile phones, cameras and electronic devices. We are not responsible for personal valuables brought to the Spa or left in the locker. Please leave your valuables in the safe in your room or at home. The minimum age for access to the spa and gym is 16 years. With the exception of specific times and events established by the hotel management

### ARRIVAL AT THE SPA

Please arrive at the Spa reception 10 minutes before your treatment time. We thank you your punctuality, as delays will limit your treatment time so that you finish at the stipulated time and the the next guest will not be delayed. Likewise the full amount of the treatment will be charged.

### RESTRICTIONS

Please consider the Spa as a smoke-free environment and therefore smoking is prohibited in all the facilities. The guests are prohibited from bringing outside food and drink or alcohol into the Spa. A guest who is under the influence of alcohol will not be allowed access to the Spa and therefore will not be able to receive any treatment.

### CANCELLATION POLICY

If you need to cancel or modify your reservation, please give at least 24 hours notice within the Spa opening hours. After this period of time 100% of the service will be charged.

### WELLNESS GIFT CARD

The most valuable gifts these days are those experiences that are unforgettable experiences. Such as those obtained thanks to the Wellness gift cards, a great token of appreciation. Whoever who gives it loves beauty and tries to make someone happy without forgetting that happiness itself is the best cosmetic. They can be purchased for any value, service or treatment at our Spa and can be exchanged until the end of the season. For more information please contact the Spa reception.

### CONTINUE YOUR EXPERIENCE AT HOME

To complete your experience at home, you can have the products used in the cabin in our Boutique. Our experts and receptionists will recommend a skin care routine so that you can continue the benefits of the treatment at home. Experience our personal care products, each carefully formulated to provide long-lasting benefits once you have left our Spa.



“El mejor cosmético para la belleza es la felicidad”

“Die beste Kosmetik für Schönheit ist Glück”

“The best cosmetic for beauty is happiness”

Lady Marguerite

Condesa de Blessington | Gräfin von Blessington | Countess of Blessington

## Barceló Costa Ballena Golf & Spa

Urbanización Costa Ballena,  
Av. Reina Sofía, s/n, 11520 Rota, Cádiz  
T +34 956 476 700 | [www.barcelo.com](http://www.barcelo.com)

