

**Barceló**

HOTELS & RESORTS

# WELL NESS

FEEL BETTER TO BE BETTER



 wellness

## SENTIRSE BIEN ES LO MÁS IMPORTANTE

Sentirse bien por dentro y por fuera es la clave para disfrutar de una vida sana, equilibrada y sin estrés. En Barceló Hotels & Resorts trabajamos con reconocidas marcas especializadas en salud y belleza para ayudarle a lograr esa sensación de bienestar físico y mental a través de nuestra filosofía Betterism.

Descubra hasta qué punto es posible vivir experiencias capaces de cambiarle la vida.

Feel better to be better.

## FEELING GOOD IS THE TOP PRIORITY

Feeling good inside and out is key for a healthy, balanced and stress-free life. Barceló Hotels & Resorts works with renowned health and beauty brands to help you achieve that sense of physical and mental well-being through our Betterism philosophy.

Find out the degree to which life-changing experiences are possible.

Feel better to be better.

## WAS WIRKLICH ZÄHLT: SICH WOHLFÜHLEN

*Sich innen wie außen wohl zu fühlen ist entscheidend, um ein gesundes, ausgewogenes und stressfreies Leben zu führen. Bei Barceló Hotels & Resorts arbeiten wir mit bewährten Marken, die auf Health & Beauty spezialisiert sind und zusammen mit unserer Betterism-Philosophie dazu beitragen, körperliches und seelisches Wohlbefinden zu erlangen.*

*Sie werden staunen, zu entdecken, wie sehr ein Erlebnis Ihr Leben verändern kann.*

*Feel better to be better.*

## SE SENTIR BIEN EST LA CHOSE LA PLUS IMPORTANTE

*Se sentir bien à l'intérieur et à l'extérieur est la clé pour profiter d'une vie saine, équilibrée et sans stress. Chez Barceló Hotels & Resorts nous travaillons avec des marques spécialisées en santé et beauté pour vous aider à atteindre cette sensation de bien-être physique et mental à travers notre philosophie Betterism.*

*Découvrez à quel point il est possible de vivre des expériences capables de vous changer la vie.*

*Feel better to be better.*

Nuestro programa **We Care About You** recoge todas las recomendaciones indicadas por expertos e instituciones internacionales en materia de seguridad contra enfermedades vírico-infecciosas, incluyendo la COVID-19, para garantizar que pueda disfrutar de nuestros tratamientos con total tranquilidad.

The **We Care About You** programme applies all the safety recommendations from international institutions and experts against viral-infectious diseases, including COVID-19, to ensure you are able to enjoy our treatments with the utmost peace of mind.

Unser Programm **We Care About You** umfasst alle Empfehlungen von internationalen Experten und Institutionen, was die Sicherheit gegen virisch-infektiöse Krankheiten betrifft, inklusive COVID-19, damit Sie unsere neuen Anwendungen garantiert sorgenlos genießen können.

Notre programme **We Care About You** recueille toutes les recommandations indiquées par des experts et des institutions internationales en matière de sécurité contre des maladies virales et infectieuses, y compris la COVID-19, afin de garantir que vous puissiez profiter de nos traitements en toute tranquillité.

p.04  
TRATAMIENTOS  
CLÁSICOS

CLASSIC TREATMENTS  
*KLASSISCHE ANWENDUNGEN*  
*TRAITEMENTS CLASSIQUES*



p.06  
TRATAMIENTOS  
FACIALES

FACIAL TREATMENTS  
*GESICHTSBEHANDLUNGEN*  
*SOINS DU VISAGE*

p.10  
RITUALES

RITUALS  
*RITUALE*  
*RITUELS*



p.20  
TRATAMIENTOS  
DEL MUNDO

TREATMENTS FROM AROUND THE WORLD  
*ANWENDUNGEN AUS ALLER WELT*  
*TRAITEMENTS DU MONDE*



p.29  
BELLEZA

BEAUTY  
*SCHÖNHEITSANWENDUNGEN*  
*BEAUTÉ*

p.30  
CIRCUITO  
TERMAL

THERMAL CIRCUIT  
*THERMALKREISLAUF*  
*CIRCUIT THERMAL*



# TRATAMIENTOS CLÁSICOS

CLASSIC TREATMENTS  
KLASSISCHE ANWENDUNGEN  
TRAITEMENTS CLASSIQUES

## SIGNATURE MASSAGE



Es el masaje más tradicional que combinamos con distintas técnicas para adaptarlo a la medida de sus necesidades.

Puede escoger la zona del cuerpo que desea tratar, la intensidad, el aroma y el tiempo. Favorece la circulación sanguínea, la eliminación de toxinas y ayuda al cuerpo a relajarse y re-equilibrarse.

This is our most traditional massage. We adapt it to meet your needs by combining it with different techniques.

You can choose the area of the body that you would like treated, and the intensity and duration of the message, as well as the fragrance to be used. The massage benefits the blood circulation system, eliminates toxins, and helps the body to relax and rebalance.

*Wir kombinieren unsere traditionelle Massage mit verschiedenen Techniken, um sie an Ihre Wünsche anzupassen.*

*Wählen Sie die zu behandelnde Körperzone, die Intensität, das Aroma und die Dauer der Anwendung. Fördert den Blutkreislauf, die Entschlackung und trägt zur Entspannung und Harmonie des Körpers bei.*

*C'est le message le plus traditionnel que nous combinons avec plusieurs techniques pour l'adapter à vos nécessités.*

*Vous pouvez choisir la zone du corps que vous souhaitez traiter, l'intensité, l'arôme et le temps. Il favorise la circulation sanguine, l'élimination de toxines et aide le corps à se détendre et à se rééquilibrer.*

🕒 25 min. 49€

🕒 55 min. 70€



# TRATAMIENTOS FACIALES

FACIAL TREATMENTS  
GESICHTSBEHANDLUNGEN  
TRAITEMENTS FACIAUX



## PURE FACIAL

Nuestro básico, pero no por ello menos efectivo. Pensado para atender las necesidades de su piel, un terapeuta especializado realizará un diagnóstico para escoger el tratamiento más adecuado y diseñará el masaje perfecto y a su medida. Usted solo tiene que relajarse y disfrutar de un auténtico estado de bienestar.

Our basic treatment, but no less effective for that. Designed to fulfil the needs of your skin. A specialised therapist will undertake a diagnosis in order to select the most appropriate treatment, and will design the perfect massage, individually tailored for you. All you need to do is relax and enjoy a true state of well-being.

*Unser Basic, jedoch nicht weniger effektiv. Ein erfahrener Therapeut stellt eine Diagnose, wählt die geeignete Behandlung und designt die auf Ihren Typ angepasste Massage, um Ihre Haut mit dem zu versorgen, was sie braucht. Entspannen Sie sich und fühlen Sie sich rundum wohl.*

*Notre basique, mais pas moins effectif de ce fait. Conçu pour satisfaire les nécessités de votre peau, un thérapeute spécialisé réalisera un diagnostic pour choisir le traitement le plus adéquat et concevra sur mesure le massage parfait pour vous. Vous n'aurez qu'à vous détendre et profiter d'un véritable état de bien-être.*

🕒 25 min. 50€    🕒 55 min. 75€



# ANTIAGING SHOCK

Tratamiento sublime multisensorial que ofrece una respuesta eficaz, global y a medida para las pieles maduras gracias a sus potentes e innovadores activos, fundamentales para una acción rejuvenecedora integral.

A sublime, multisensory treatment offering an effective, global and bespoke solution for mature skins, thanks to its innovative, powerful active ingredients that are essential for a comprehensive rejuvenating effect.

*Traitement sublime multisensoriel offrant une réponse efficace, globale et sur mesure pour les peaux mures grâce à des actifs puissants et innovateurs, essentiels pour une action rajeunissante intégrale.*

*Traitement sublime multisensoriel offrant une réponse efficace, globale et sur mesure pour les peaux mures grâce à des actifs puissants et innovateurs, essentiels pour une action rajeunissante intégrale.*

🕒 25 min. 52€

🕒 55 min. 80€



RITUALS  
 RITUALE  
 RITUELS



## CITRUS TOTAL

Inunde su piel de energía cítrica con este tratamiento a base de emulsiones de vitamina C que protege de la sequedad y el envejecimiento prematuro. Gracias a una exquisita exfoliación y una dulce envoltura corporal cítrica, la piel intensamente hidratada se revela mucho más tersa, revitalizada y luminosa.

Drench your skin in citrus energy with this treatment based on vitamin C emulsions, to protect from dryness and premature ageing. After a tingling exfoliation treatment, followed by a gentle and intensely moisturising citrus body wrap, your skin will appear much smoother, revitalised and translucent.



**55 min. 90€**

*Inondez votre peau d'énergie citrique grâce à ce traitement à base d'émulsions de vitamine C qui protège contre la sécheresse et le vieillissement prématuré. Grâce à une exfoliation exquise et une douce enveloppe corporel citrique, la peau hydratée de manière intense se montre bien plus lisse, revitalisée et rayonnante.*

*Inondez votre peau d'énergie citrique grâce à ce traitement à base d'émulsions de vitamine C qui protège contre la sécheresse et le vieillissement prématuré. Grâce à une exfoliation exquise et une douce enveloppe corporel citrique, la peau hydratée de manière intense se montre bien plus lisse, revitalisée et rayonnante.*



## INMERSIÓN MARINA

### OPCIÓN | OPTION A

El primer tratamiento de belleza que combina el exquisito Aceite de Baobab y la valiosa sal marina pura de Flor de Sal d'Es Trenc de Mallorca. Una experiencia exclusiva que renueva y embellece la piel a la vez que armoniza los sentidos.

The first treatment to combine exquisite Baobab Oil and the sought-after Mallorcan Flor de Sal d'Es Trenc pure sea salt. A unique experience to rejuvenate and improve the skin whilst calming the senses.

*Die erste Schönheitsbehandlung, die exquisites Baobab-Öl mit dem wertvollen, reinen Meersalz Flor de Sal d'Es Trenc aus Mallorca kombiniert. Ein exklusives Erlebnis, das nicht nur die Haut erneuert und schöner macht, sondern auch die Sinne wieder ins Gleichgewicht bringt.*

*Le premier traitement de beauté qui combine l'huile exquise de baobab et le précieux sel marin pur de fleur de sel d'Es Trenc de Majorque. Une expérience exclusive qui renouvelle et embellit la peau en harmonisant les sens par la même occasion.*

🕒 55min. 90€

### OPCIÓN | OPTION B

Original masaje con una deliciosa mousse caliente a base de Lodo Marino de la Bretaña Francesa. Una verdadera "terapia curativa" rica en Minerales y Oligoelementos, ideal para reponer los elementos esenciales que han sido mermados por el ritmo de vida actual.

An original massage with a delectable warm mousse based on Marine Mud from Brittany in France. A genuine "curative therapy", rich in minerals and trace elements, perfect for replenishing the essential elements depleted by the pace of modern living.

*Originelle Massage mit weichem, warmem Meerschlamm-Mousse aus der französischen Bretagne. Eine wahre „Heiltherapie“, die sich besonders gut dazu eignet, die aufgrund des modernen Lebensrhythmus schwindenden Mineralien und Spurenelementen wieder zu erhalten.*

*Massage original avec une mousse chaude délicieuse à base de Boue Marine de la Bretagne française. Une véritable « thérapie curative » riche en Minéraux et en oligoéléments, idéal pour remettre les éléments essentiels qui se sont épuisés à cause du rythme de vie actuel.*



🕒 55min. 90€



## WARM CANDEL

Un masaje con vela inolvidable. Nutrición y protección gracias a los beneficios naturales que ofrece la oliva y que lograrán que su piel, sedosa como nunca antes, luzca una belleza 100% mediterránea.

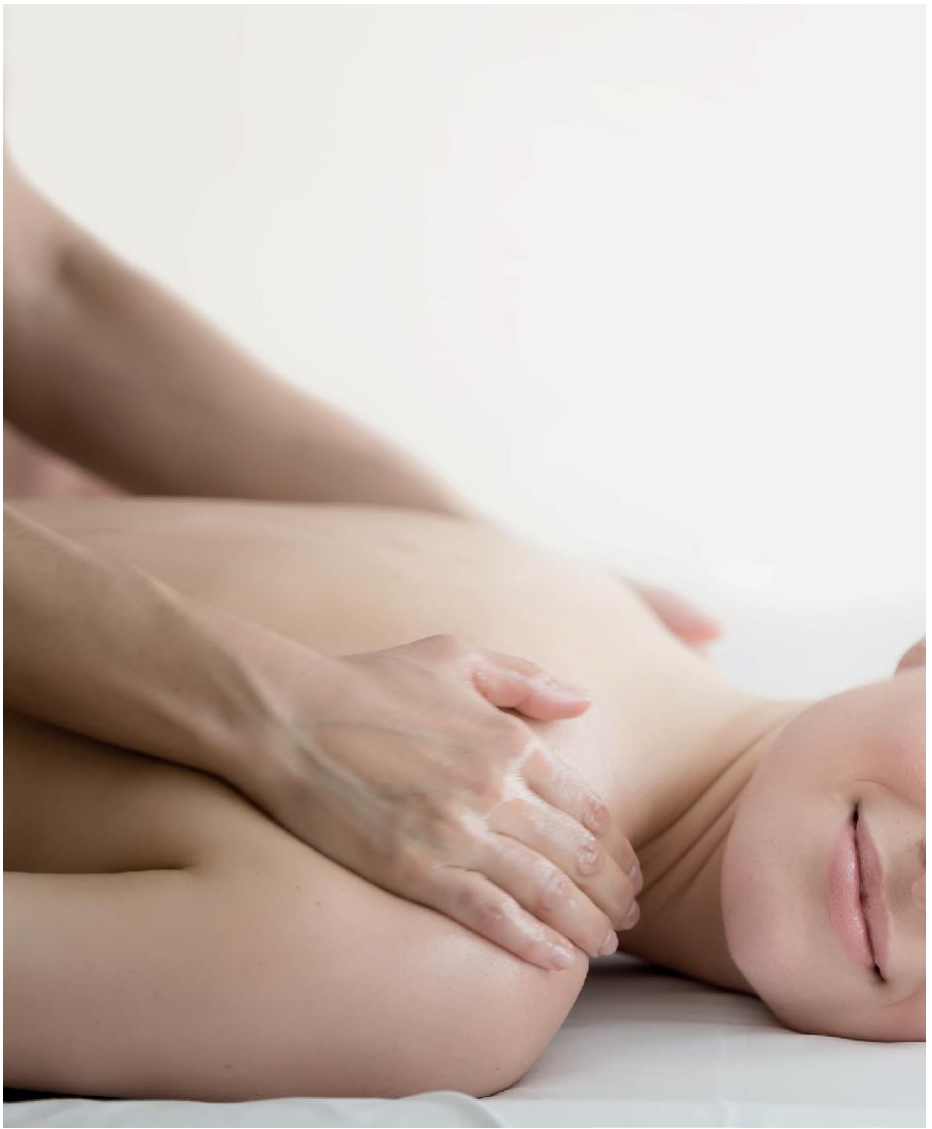
An unforgettable candle massage. The natural benefits derived from the olive will nourish and protect your skin, leaving it feeling silky soft as never before. Reveal a radiant, 100% Mediterranean beauty.

*Eine unvergessliche Kerzenmassage. Die natürlichen Wirkstoffe der Olive nähren und schützen Ihre Haut wie nie zuvor. Das Resultat? Eine seidenweiche Haut mit einem wunderschönen mediterranen Schimmer.*

*Un massage à la voile inoubliable. Nutrition et protection grâce aux bienfaits naturels offerts par l'olive et qui parviennent à ce que votre peau, soyeuse comme ne l'a jamais été, montre une beauté 100 % méditerranéenne.*

🕒 **55 min. 80€**





## EXQUISITE CHOCO THERAPY

Dulce, apetitoso e inofensivamente adictivo. Esta terapia se basa en una rica exfoliación con partículas de cacao junto a una envoltura cremosa, que no sólo deja la piel totalmente hidratada y tonificada sino que modela y define la silueta.

Gentle, delicious and harmlessly addictive. This therapy is based on a deep exfoliation with cocoa particles combined with a smooth, creamy body wrap. Not only does it leave the skin fully toned and moisturised, it also sculpts and defines the figure.

🕒 **55 min. 90€**

*Süß, appetitlich und harmlos verführerisch. Diese Therapie basiert auf einem intensiven Peeling mit Kakaopartikeln und einem cremigen Bodywrap im Anschluss, und spendet der Haut nicht nur Feuchtigkeit, sondern tont sie und einem cremigen Bodywrap im Anschluss verfeinert Ihre Silhouette.*

*Doux, appétissant et addictif de manière inoffensive. Cette thérapie est fondée sur une riche exfoliation avec des particules de cacao de pair avec une enveloppe crémeuse, qui non seulement laisse la peau totalement hydratée et tonifiée mais façonne et définit la silhouette.*



## INDOCEANE

Cierre los ojos y déjese llevar por un sueño en el que el relax y la serenidad son los protagonistas siguiendo la ruta de Oriente. De escala en escala, perfumes exóticos y colores divinos se entremezclan con las riquezas marinas para relajar cuerpo y mente con total armonía.

Close your eyes, and let yourself be transported in the Eastern tradition by a dream, in which the protagonists are relaxation and serenity. From one phase to the next, exotic fragrances and heavenly colours mingle with the rich gifts of the sea to relax both body and mind in total harmony.

🕒 90 min.  
120€

*Schließen Sie die Augen und lassen Sie sich in einen Traum entführen, in dem Entspannung und Ruhe auf einer Reise in den Orient die Hauptrolle spielen. Exotische Düfte und herrliche Farben vermischen sich mit den Schätzen aus dem Meer und tragen dazu bei, Körper und Seele harmonisch zu entspannen und in Einklang zu bekommen.*

*Fermez les yeux et laissez-vous emporter par un sommeil où la détente et la sérénité sont les acteurs principaux tout en suivant la route de l'Orient. D'écale en escale, parfums exotiques et couleurs divines s'entremêlent avec les richesses marines pour détendre le corps et l'esprit en toute harmonie.*



## VINOTERAPIA/SHERRY WINE EXPERIENCE

Mime su piel con un relajante baño de vino y una envoltura de uva con efecto antioxidante.

Pamper your skin with a soothing wine bath and an antioxidant-rich grape wrap.

*Verwöhnen Sie Ihre Haut mit einem wohltuenden Weinbad und einer Antioxidans-reichen Traubenpackung.*

*Dorlotez votre peau avec un bain de vin apaisant et un enveloppement au raisin riche en antioxydants.*

🕒 55 min. 99€



# TRATAMIENTOS DEL MUNDO

TREATMENTS FROM AROUND THE WORLD  
*ANWENDUNGEN AUS ALLER WELT*  
*TRAITEMENTS DU MONDE*





## CRANEAL MUDRA

Masaje craneal anti-estrés que junto a la aromaterapia personalizada resetearán su estado de ánimo.

A stress-relieving scalp massage which, combined with a bespoke aromatherapy treatment, will rebalance your mental state.

*hr Gemütszustand braucht ein Reset?  
Dann ist unsere Antistress-Kopfmassage  
zusammen mit einer individuell designten  
Aromatherapie genau das Richtige.*

*Massage crânién anti-stress qui de pair  
avec l'aromathérapie personnalisée  
redémarreront votre état d'esprit.*

🕒 **25 min. 50€**

## VOLCANIC STONE

Disfrute de esta técnica holística en la que se utilizan piedras de basalto previamente calentadas y aceites esenciales para calmar los dolores musculares.

Especialmente recomendado para contracturas crónicas, cansancio y desordenes del sueño.

Enjoy this holistic therapy in which basalt stones are heated and then used, along with essential oils, to relieve muscular pain.

Recommended especially for chronic muscle contraction, tiredness and sleep disorders.

*Genießen Sie diese holistische Technik, bei der zuvor gewärmte  
Basaltsteine mit ätherischen Ölen Muskelschmerzen lindern.*

*Besonders empfehlenswert für chronische  
Verspannungen, Müdigkeit und Schlafstörungen.*

*Profitez de cette technique holistique où des pierres  
de basalte préchauffées et des huiles essentielles  
sont utilisées pour calmer les douleurs musculaires.  
Spécialement recommandée pour des contractures  
chroniques, la fatigue et les dérangements du sommeil.*

🕒 **55 min. 86€**

# REFLEXOLOGÍA

Técnica milenaria de masaje manual basado en la estimulación de las zonas reflejas, mediante la aplicación de presión en áreas concretas de los pies que beneficiará a los órganos del cuerpo correspondientes.

An ancient hand-massage technique based on the stimulation of reflex zones by the application of pressure on specific areas of the feet in order to benefit the organs of the body to which they correspond.

*Jahrtausendalte manuelle Massagetechnik, bei der die Reflexzonen durch Druck auf konkrete Stellen am Fuß stimuliert werden und sich so wohltuend auf die mit ihnen verbundenen Organe auswirkt.*

*Technique millénaire de massage manuel fondé sur la stimulation des zones réflexes, à travers l'application de pression sur des zones concrètes des pieds qui bénéficie aux organes du corps correspondants.*

🕒 **25 min. 50€**

# PIERNAS LIGERAS

Máximo confort y descanso para piernas y pies, aportándoles toda la hidratación y nutrición que necesitan. Mejora la circulación y relaja los músculos.

Maximum comfort and relaxation for the legs and feet, providing all the nourishment and moisturisation they need. Improves the circulation and relaxes the muscles.

*Hydratation und Nährstoffe machen Ihre Beine und Füße wieder und sorgen für maximalen Komfort und Erholung. Verbessert den Blutkreislauf und entspannt die Muskeln.*

*Plus grand confort et repos pour les jambes et les pieds, en leur apportant toute l'hydratation et la nutrition dont ils ont besoin. Améliore la circulation et détend les muscles.*

🕒 **25 min. 50€**





## AYURVÉDICO

Rítmico, profundo, relajante y rejuvenecedor masaje completo con aceites esenciales calientes, básico e imprescindible en el sistema de medicina india Ayurveda. Incluye la relajación del sistema nervioso, la desintoxicación, la mejora del funcionamiento articular y la liberación emocional.

A deep, rhythmical, relaxing and rejuvenating, full massage with special heated essential oils. This massage is a fundamental and vital element of Indian Ayurvedic medicine. The treatment imparts benefits including a relaxation of the nervous system, detoxification, improved joint movement and a sense of emotional release.

*Rhythmische, tiefe, entspannende und verjüngende Vollmassage mit ätherischen warmen Ölen ... Ein Muss im Konzept der indischen Ayurveda-Medizin. Dazu gehören Entspannung des Nervensystems, Entschlackung, Verbesserung der Gelenkfunktionen und der emotionalen Befreiung.*

*Massage complet, rythmique, profond, détendu et rajeunissant aux huiles essentielles chaudes, basique et indispensable dans le système de médecine indienne Ayurvédique. Cela comprend la relaxation du système nerveux, la désintoxication, l'amélioration du fonctionnement articulaire et la libération émotionnelle,*

🕒 55 min. 75€









# CIRCUITO TERMAL

THERMAL CIRCUIT  
*THERMALKREISLAUF*  
*CIRCUIT THERMAL*

Cliente interno  
Hotel clients  
*Hotelgast*  
*Client de l'hôtel*

Cliente externo  
External clients  
*Externer Gast*  
*Client externe*

🕒 75 min. 25€

🕒 75 min. 30€





#### **POLITICA WELLNESS**

**RESERVAS:** Le recomendamos que reserve su tratamiento o circuito con al menos un día de antelación, así como presentarse 10 min antes del inicio de su tratamiento. Los retrasos conllevan un cambio de procedimiento en su servicio.

**CANCELACION:** Si desea cancelar su tratamiento deberá hacerlo al menos con 24 horas de antelación. Cualquier cancelación posterior será penalizada con un 100% de la tarifa.

**RESTRICCIONES:** Considere el Spa un lugar libre de humos por lo que está prohibido fumar en todas las instalaciones. Los huéspedes tienen prohibido introducir comida y bebida de fuera o alcohol al Spa. Un huésped que se encuentre bajo los efectos del alcohol no tendrá permitido el acceso al Spa y, por lo tanto, no podrá recibir ningún tratamiento.

#### **WELLNESS POLICY**

**RESERVATIONS:** It is recommended to book your treatment or the hydrotherapy circuit at least a day in advance. We advise you to be at our facilities 10 minutes before your treatment. Delays may cause a change in your service.

**CANCELLATIONS:** If you need to cancel your appointment, please inform the spa at least 24 hours in advance. Any cancellation made later will result in 100% charge to your account.

**RESTRICTIONS:** The Spa is a designated smoke-free zone, and smoking is therefore prohibited in all of its facilities. Guests are not allowed to bring food and drink from outside, or alcohol into the Spa. Any guest who is under the influence of alcohol will not be allowed access to the Spa, and therefore will not receive any treatment.

#### **WELLNESS POLITIK**

**RESERVIERUNG:** Wir empfehlen Ihnen Ihre Behandlung mindestens einen Tag im Voraus zu reservieren. Ausserdem bitten wir Sie, sich 10 Minuten vor Behandlungsbeginn an der Spa Rezeption einzunenden.

**STORNIERUNG:** mindestens 24 Stunden vor vereinbarten Termin, bei Nichterscheinen fallen 100 % der Kosten an. Bei Verspätung wird die Behandlungszeit gekürzt.

**EINSCHRÄNKUNGEN:** Bitte beachten Sie, dass das Spa ein rauchfreier Raum ist, weshalb das Rauchen in der gesamten Anlage verboten ist. Die Gäste dürfen keine Speisen oder Getränke von außerhalb oder Alkohol mit ins Spa bringen. Einem Gast, der unter Alkoholeinfluss steht, wird der Zugang zum Spa verweigert und er kann somit auch keine Behandlung erhalten.

#### **POLITIQUE WELLNESS**

**RÉSERVATIONS :** Nous vous recommandons de réserver votre soin ou circuit au moins un jour à l'avance. Il est recommandé de vous présenter au moins 10 min en avance à votre soin. Les retards entraînent un changement de procédure du service fourni.

**ANNULATION :** Si vous souhaitez annuler votre soin vous devez nous l'indiquer au moins 24 heures avant. Toute annulation tardive entraînera une pénalité de 100 % du tarif prévu.

**RESTRICCIONS :** Veuillez considérer le Spa comme un endroit non fumeur, il est donc interdit de fumer dans toutes les installations. Il est interdit aux clients d'apporter de la nourriture et des boissons de l'extérieur ou de l'alcool au sein du Spa. Un client sous l'influence de l'alcool se verra refuser l'accès au Spa et, par conséquent, ne pourra recevoir aucun soin.

