

**Barceló** Punta Umbría Mar

# WELL NESS

FEEL BETTER TO BE BETTER



Sentirse bien por dentro y por fuera es la clave para una buena vida, sin estrés, con altas dosis de salud y serenidad. Una sensación única de bienestar físico y mental que en Barceló Hotels & Resorts potenciamos a través de nuestra filosofía Betterism.

Descubra hasta qué punto hay experiencias capaces de cambiarle la vida.

Feel better to be better.

Feeling good both inside and out is the key to a healthy life, stress free and with generous doses of wellness and calm. A unique feeling of physical and mental well-being, fostered here at Barceló Hotels & Resorts by our Betterism philosophy.

Come and discover just how much these experiences can change your life.

Feel better to be better.

Sich innerlich und äußerlich wohl zu fühlen ist der Schlüssel zu einem guten Leben ohne Stress und mit einer hohen Dosis an Gesundheit und Gemütsruhe. Ein einzigartiges körperliches und seelisches Wohlbefinden, das wir bei Barceló Hotels & Resorts anhand unserer Betterism-Philosophie noch steigern.

Entdecke, in welchem Maße ein Erlebnis dein Leben verändern kann.

Feel better to be better.

Se sentir bien à l'intérieur comme à l'extérieur c'est la clé pour une vie agréable, sans stress, avec un niveau de santé et de sérénité élevé. Une sensation unique de bien-être physique et mental que nous favorisons chez Barceló Hotels & Resorts grâce à notre philosophie : le Betterism.

Découvrez à quel point certaines expériences peuvent changer votre vie.

Feel better to be better.

---

Trabajamos con reconocidas marcas especializadas en salud y belleza, en experiencias wellness para los cinco sentidos.

We use reputable specialist health and beauty brands, which offer wellness experiences for all the five senses.

Wir arbeiten mit renommierten Marken zusammen, die auf Schönheit und Gesundheit spezialisiert sind, um Wellness-Erlebnisse für alle fünf Sinne zu kreieren.

Nous travaillons en collaboration avec de grandes marques spécialisées dans le domaine de la santé et de la beauté, sur des expériences wellness pour les cinq sens.

p.04  
TRATAMIENTOS  
CORPORALES

BODY TREATMENTS  
KÖRPERBEHANDLUNGEN  
SOINS POUR LE CORPS



p.09  
TRATAMIENTOS  
FACIALES

FACIAL TREATMENTS  
GESICHTSBEHANDLUNGEN  
SOINS DU VISAGE



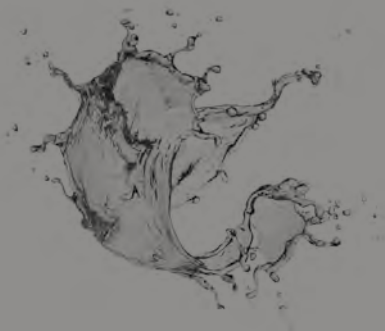
p.12  
RITUALES

RITUALS  
RITUALE  
RITUELS



p.20  
CIRCUITO  
TERMAL

THERMAL CIRCUIT  
THERMALKREISLAUF  
CIRCUIT THERMAL



# TRATAMIENTOS CORPORALES

BODY TREATMENTS  
KÖRPERBEHANDLUNGEN  
SOINS POUR LE CORPS



---

CLÁSICOS  
CLASSIC  
KLASSIKER  
CLASSIQUES



## SIGNATURE MASSAGE

El más tradicional de los masajes. Puede escoger la zona del cuerpo, intensidad, aroma y tiempo. Un masaje personalizado que te permite elegir entre distintos aceites o texturas para conseguir beneficios específicos: energizante, descongestivo, relajante o purificante. Te traslada a un profundo estado de bienestar a la vez que cuida tu piel.

The most traditional of massages. You can choose the area of the body, intensity, aroma and time. A personalised massage that allows you to choose between different oils or textures to achieve specific benefits: energising, decongestive, relaxing or purifying. It transports you to a deep state of well-being while taking care of your skin.

Le plus traditionnel des massages. Vous pouvez choisir la zone du corps, l'intensité, l'arôme et la durée. Un massage personnalisé qui permet de choisir entre différentes huiles ou textures pour obtenir des bienfaits spécifiques: énergisant, décongestionnant, relaxant ou purifiant. Il vous transporte dans un profond état de bien-être tout en prenant soin de votre peau.

Die traditionellste aller Massagen. Sie können den Bereich des Körpers, die Intensität, das Aroma und die Dauer wählen. Eine personalisierte Massage, bei der Sie zwischen verschiedenen Ölen oder Texturen wählen können, um bestimmte Wirkungen zu erzielen: anregend, abschwellend, entspannend oder reinigend. Sie versetzt Sie in einen tiefen Zustand des Wohlbefindens und pflegt gleichzeitig Ihre Haut.

🕒 25 min. desde 40€ 🕒 50 min. desde 65€

---

DEL MUNDO  
AROUND THE WORLD  
AUS ALLER WELT  
DU MONDE



## CRANEO FACIAL SHAMBALA HINDÚ DE CABEZA HINDU HEAD MASSAGE HINDU-KOPFMASSAGE MASSAGE INDIEN DU CUIR CHEVELU

Masaje craneal para liberar tensiones y mejorar la oxigenación, terapia corporal y emocional diseñada para liberar tensiones.

Cranial massage to release tension and improve oxygenation, body and emotional therapy designed to release tension.

Massage crânien pour relâcher les tensions et améliorer l'oxygénation, thérapie corporelle et émotionnelle visant à relâcher les tensions.

Schädelmassage zum Lösen von Verspannungen und zur Verbesserung der Sauerstoffversorgung, Körper- und Emotionstherapie zum Lösen von Verspannungen.

🕒 **40 min. 55€**

# AROMASOUL MASSAGE

Inspirado en el alma cálida y vibrante de las culturas mediterráneas, este masaje ritual con exfoliación combinada, gracias a sus envolventes y vigorizantes habilidades manuales que recuerdan a las olas del mar, la fuerza simbólica y la dulzura del agua que rompe en el cuerpo con una acción drenante y suavizante.

Inspired by the warm and vibrant soul of Mediterranean cultures, this ritual massage with exfoliation combines, thanks to its enveloping and invigorating manual skills reminiscent of the waves of the sea, the symbolic strength and sweetness of water that breaks through the body with a draining and softening action.

Inspiré par l'âme chaude et vibrante des cultures méditerranéennes, ce massage rituel avec exfoliation allie, grâce à son habileté manuelle enveloppante et vivifiante rappelant les vagues de la mer, la force et la douceur symboliques de l'eau qui traverse le corps par une action drainante et adoucissante.

Inspiziert von der warmen und lebendigen Seele der mediterranen Kulturen, verbindet diese rituelle Massage mit Peeling dank ihrer umhüllenden und belebenden manuellen Fähigkeiten, die an die Wellen des Meeres erinnern, die symbolische Kraft und Süße des Wassers, das den Körper durchdringt und entwässernd und erweichend wirkt.

🕒 45 min. 60€   🕒 70 min. 80€



# TIBETAN SOUND MASSAGE

Ritual exclusivo con campanas tibetanas originales para restablecer la armonía del cuerpo, la mente y el alma.

Exclusive ritual with original Tibetan bells to restore the harmony of body, mind and soul.

Ritual exclusif avec des cloches tibétaines originales pour rétablir l'harmonie du corps, de l'esprit et de l'âme.

Exklusives Ritual mit original tibetischen Glocken zur Wiederherstellung der Harmonie von Körper, Geist und Seele.

🕒 70 min. 80€

# REFLEXOLOGÍA

Técnica milenaria de masaje manual basado en la estimulación de las zonas reflejas, mediante la aplicación de presión en áreas concretas de los pies que beneficiará a los órganos del cuerpo correspondientes.

A thousand-year-old manual massage technique based on the stimulation of reflex zones by applying pressure to specific areas of the feet, which will benefit the corresponding organs of the body.

A thousand-year-old manual massage technique based on the stimulation of reflex zones by applying pressure to specific areas of the feet, which will benefit the corresponding organs of the body.

Eine tausend Jahre alte manuelle Massagetechnik, die auf der Stimulierung von Reflexzonen durch Druck auf bestimmte Bereiche der Füße beruht, was den entsprechenden Organen des Körpers zugute kommt.

🕒 25 min. 40€ 🕒 40 min. 50€

# HAWAIANO

Una de las más modernas tendencias en masajes exóticos y relajantes. Proviene de las tradiciones de los Hawaianos de la Polinesia, estimula y relaja los músculos con la ayuda de los antebrazos y movimientos rítmico que asemeja a las olas del mar.

One of the most modern trends in exotic and relaxing massages. It comes from the traditions of the Polynesian Hawaiians, stimulates and relaxes the muscles with the help of the forearms and rhythmic movements that resemble the waves of the sea.

L'une des tendances les plus modernes en matière de massages exotiques et relaxants. Issu des traditions des Polynésiens d'Hawaï, il stimule et détend les muscles à l'aide des avant-bras et de mouvements rythmiques qui rappellent les vagues de la mer.

Einer der modernsten Trends bei exotischen und entspannenden Massagen. Sie stammt aus den Traditionen der polynesischen Hawaiianer, stimuliert und entspannt die Muskeln mit Hilfe der Unterarme und rhythmischen Bewegungen, die den Wellen des Meeres ähneln.

🕒 40 min. 60€ 🕒 90min. 95€





# TRATAMIENTOS FACIALES

FACIAL TREATMENTS  
GESICHTSBEHANDLUNGEN  
SOINS DU VISAGE



## SIGNATURE FACIAL

Nuestro básico, pero no por ello menos efectivo.

Si no quieres preocuparte de escoger el tratamiento facial más adecuado para tu piel, déjanos decidir por ti. Relájate mientras un terapeuta especializado analiza las necesidades de tu piel y te diseña un tratamiento a medida. Sumérgete en un auténtico estado de absoluto mimo y bienestar.

Our basic, but no less effective.

If you don't want to worry about choosing the most suitable facial treatment for your skin, let us decide for you. Relax while a specialised therapist analyses your skin's needs and designs a tailor-made treatment for you. Immerse yourself in a true state of absolute pampering and well-being.

Notre base, mais pas moins efficace.

Si vous ne voulez pas vous soucier de choisir le traitement facial le plus adapté à votre peau, laissez-nous décider pour vous. Détendez-vous pendant qu'un thérapeute spécialisé analyse les besoins de votre peau et conçoit un traitement sur mesure. Plongez dans un véritable état de chouchoutage et de bien-être absolu.

Unsere einfache, aber nicht weniger wirksame.

Wenn Sie sich keine Gedanken über die Auswahl der für Ihre Haut am besten geeigneten Gesichtsbehandlung machen wollen, lassen Sie uns für Sie entscheiden. Entspannen Sie sich, während ein spezialisierter Therapeut Ihre Hautbedürfnisse analysiert und eine maßgeschneiderte Behandlung für Sie entwickelt. Tauchen Sie ein in einen Zustand des absoluten Verwöhnens und Wohlbefindens.

🕒 30 min. 45€ 🕒 50 min. 65€



# Anti-Âge Global

Descubre la fuente de la juventud con nuestros tratamientos antiedad diseñados para revitalizar e iluminar la piel, resaltando tu belleza natural. Potentes activos que combaten los signos del envejecimiento mediante terapias con accesorios y protocolos inéditos que logran una sinergia espectacular con el tratamiento cosmético.

Discover the fountain of youth with our anti-ageing treatments designed to revitalise and illuminate the skin, highlighting your natural beauty. Powerful active ingredients that fight the signs of ageing through therapies with accessories and new protocols that achieve an spectacular synergy with the cosmetic treatment.

Découvrez la fontaine de jouvence avec nos traitements anti-âge conçus pour revitaliser et illuminer la peau, en mettant en valeur votre beauté naturelle. Des principes actifs puissants qui combattent les signes du vieillissement grâce à des thérapies avec accessoires et à de nouveaux protocoles qui permettent une synergie spectaculaire avec le traitement cosmétique.

Entdecken Sie den Jungbrunnen mit unseren Anti-Aging-Behandlungen, die die Haut revitalisieren und zum Strahlen bringen und Ihre natürliche Schönheit unterstreichen. Leistungsstarke Wirkstoffe, die die Zeichen der Hautalterung durch Therapien mit Zubehör und neuen Protokollen bekämpfen, die eine spektakuläre Synergie mit der kosmetischen Behandlung erzielen.

🕒 **50 min. 70€**    🕒 **70 min. 85€**

# RITUALES

RITUALS  
RITUALE  
RITUELS



## BODY SCRUB

Un extraordinario tratamiento exfoliante aromaterapéutico de purificación profunda que ofrece una agradable renovación celular y elimina los signos de fatiga. Aporta brillo, favorece la oxigenación de los tejidos y mejora la microcirculación.

An extraordinary deep purifying aromatherapeutic exfoliating/massage treatment that offers a pleasant cellular renewal and eliminates signs of fatigue. It brightens, promotes tissue oxygenation and improves microcirculation.

Un extraordinaire traitement de gommage/massage aromathérapeutique purifiant en profondeur qui offre un agréable renouvellement cellulaire et élimine les signes de fatigue. Il éclaire, favorise l'oxygénation des tissus et améliore la microcirculation.

Eine außergewöhnliche, tiefenreinigende, aromatherapeutische Peeling-/Massagebehandlung, die eine angenehme Zellerneuerung bietet und Anzeichen von Müdigkeit beseitigt. Sie hellt auf, fördert die Sauerstoffversorgung des Gewebes und verbessert die Mikrozirkulation.

🕒 30 min. 45€



# LAVANDER SECRET

Experiencia de relajación absoluta con propiedades calmantes y equilibrantes gracias al Aceite Esencial de Lavanda. Un ritual antiestrés diseñado para crear una experiencia única de bienestar.

Absolute relaxation experience with calming and balancing properties thanks to Lavender Essential Oil. An anti-stress ritual designed to create a unique experience of well-being.

Expérience de relaxation absolue aux propriétés calmantes et équilibrantes grâce à l'huile essentielle de lavande. Un rituel anti-stress conçu pour créer une expérience unique de bien-être.

Ein absolutes Entspannungserlebnis mit beruhigenden und ausgleichenden Eigenschaften dank des ätherischen Lavendelöls. Ein Anti-Stress-Ritual, das ein einzigartiges Wohlfühlerlebnis schafft.

🕒 *90min.* **95€**





## ABSOLUT SPA

Ritual que combina un tratamiento facial completo y un masaje personalizado.

Ritual that combines a complete facial treatment and a personalised massage.

Rituel qui combine un soin complet du visage et un massage personnalisé.

Ritual, das eine komplette Gesichtsbehandlung und eine individuelle Massage kombiniert.

🕒 45 min. 60€    🕒 60 min. 70€



## OCEÁNICO

Exótico y original, restablece el equilibrio y la armonía de las energías de tu cuerpo. Disfruta de un peeling corporal y un masaje relajante para aportar una sensación de calma profunda.

Exotic and original, it restores the balance and harmony of the energies of your body. Indulge in a brown sugar body scrub and relaxing massage to bring a sense of deep calm.

Exotique et originale, réinitialisez l'équilibre et l'harmonie des énergies de votre corps. Offrez-vous un gommage corporel au sucre brun et un massage relaxant pour apporter une sensation de calme profond

Exotisch und originell stellt es das Gleichgewicht und die Harmonie der Energien Ihres Körpers wieder her. Gönnen Sie sich ein Körperpeeling mit braunem Zucker und eine entspannende Massage, um ein Gefühl tiefer Ruhe zu vermitteln.

🕒 60 min. 70€

# TERAPIA TROPICAL

La terapia Tropical está compuesta inicialmente por un peeling y envoltura corporal y finaliza con un masaje Lomi-Lomi (Hawaiano).

Tropical therapy initially consists of a peeling and body wrap and ends with a Lomi-Lomi (Hawaiian) massage.

La thérapie tropicale est initialement composée d'un peeling et d'un enveloppement corporel et se termine par un massage Lomi-Lomi (hawaïen).

Die Tropentherapie besteht zunächst aus einem Peeling und einer Körperpackung und endet mit einer Lomi-Lomi (hawaiianischen) Massage.

🕒 **90 min. 95€**

# CAFFEINE ANTIOXIDANT

Aprovecha los beneficios del café para crear un tratamiento completo (peeling corporal). Incluye exfoliación de cuerpo completo 40 minutos, tratamiento facial 30 minutos y masaje de manos y pies de 20 minutos.

Take advantage of the benefits of coffee to create a complete treatment (body peeling). Includes 40 minute full body exfoliation, 30 minute facial and 20 minute hand and foot massage.

Profitez des bienfaits du café pour créer un soin complet (peeling corporel). Comprend une exfoliation complète du corps de 40 minutes, un soin du visage de 30 minutes et un massage des mains et des pieds de 20 minutes

Nutzen Sie die Vorteile des Kaffees für eine komplette Behandlung (Körperpeeling). Beinhaltet ein 40-minütiges Ganzkörperpeeling, eine 30-minütige Gesichtsbehandlung und eine 20-minütige Hand- und Fußmassage

🕒 **90 min. 95€**

# DETOX TREATMENT

Bienvenido a un ritual de sensaciones. Tratamiento desintoxicante, revitalizante y relajante que consta de tres pasos: Masaje con pindas de sal, exfoliación corporal con flor de sal ecológica y tratamiento facial.

Welcome to a ritual of sensations. Detoxifying, revitalizing and relaxing treatment that consists of three steps: Massage with salt pindas, body scrub with organic fleur de sel and facial treatment.

Bienvenue dans un rituel de sensations. Soin détoxifiant, revitalisant et relaxant qui se compose de trois étapes : Massage aux pindas au sel, gommage corporel à la fleur de sel bio et soin du visage.

Willkommen zu einem Ritual der Empfindungen. Entgiftende, revitalisierende und entspannende Behandlung, die aus drei Schritten besteht: Massage mit Salzpindas, Körperpeeling mit Bio-Fleur de Sel und Gesichtsbehandlung.

🕒 **60 min. 70€**   🕒 **90 min. 95€**











# CIRCUITO TERMAL

THERMAL CIRCUIT  
THERMALKREISLAUF  
CIRCUIT THERMAL

Cliente interno  
Hotel clients  
Hotelgast  
Client de l'hôtel

Cliente externo  
External clients  
Externer Gast  
Client externe

Adultos ⌚ **60 min. 12€**    ⌚ **120 min. 16€**  
Niños    ⌚ **60 min. 8 €**    ⌚ **120 min. 12€**

\*Consultar horario infantil con el hotel  
| Children's hours to be checked with the hotel





---

#### **POLITICA WELLNESS**

**RESERVAS:** Le recomendamos que reserve su tratamiento o circuito con al menos un día de antelación. Recomendamos presentarse 10 min antes del inicio de su tratamiento. Los retrasos conllevan un cambio de procedimiento en su servicio.

**CANCELACION:** Si desea cancelar su tratamiento deberá hacerlo con 24 horas de antelación al menos. Cualquier cancelación posterior será penalizada con un 100% de la tarifa.

**RESTRICCIONES:** Considere el Spa un lugar libre de humos por lo que está prohibido fumar en todas las instalaciones. Los huéspedes tienen prohibido traer comida y bebida de fuera o alcohol al Spa. Un huésped que se encuentre bajo los efectos del alcohol no tendrá permitido el acceso al Spa y, por lo tanto, no podrá recibir ningún tratamiento.

Obligatorio el uso de gorro de piscina y chanclas

#### **WELLNESS POLICY**

**RESERVATIONS:** It is recommended to book your treatment or the hydrotherapy circuit at least a day in advance. We advise you to be at our facilities 10 minutes before your treatment. Delays may cause a change in your service.

**CANCELLATIONS:** If you need to cancel your appointment, please inform the spa at least 24 hours in advance. Any cancellation made later will result in 100% charge to your account.

**RESTRICTIONS:** The Spa is a designated smoke-free zone, and smoking is therefore prohibited in all of its facilities. Guests are not allowed to bring food and drink from outside, or alcohol into the Spa. Any guest who is under the influence of alcohol will not be allowed access to the Spa, and therefore will not receive any treatment.

Mandatory use of swimming cap and flip flops

#### **WELLNESS POLITIK**

**RESERVIERUNG:** Wir empfehlen Ihnen Ihre Behandlung mindestens einen Tag im Voraus zu reservieren. Ausserdem bitten wir Sie, sich 10 Minuten vor Behandlungsbeginn an der Spa Rezeption einzunenden.

**STORNIERUNG:** mindestens 24 Stunden vor vereinbarten Termin, bei Nichterscheinen fallen 100 % der Kosten an. Bei Verspätung wird die Behandlungszeit gekürzt.

**EINSCHRÄNKUNGEN:** Bitte beachten Sie, dass das Spa ein rauchfreier Raum ist, weshalb das Rauchen in der gesamten Anlage verboten ist. Die Gäste dürfen keine Speisen oder Getränke von außerhalb oder Alkohol mit ins Spa bringen. Einem Gast, der unter Alkoholeinfluss steht, wird der Zugang zum Spa verweigert und er kann somit auch keine Behandlung erhalten.

Obligatorische Verwendung von Badekappe und Flip-Flops

#### **POLITIQUE WELLNESS**

**RÉSERVATIONS :** Nous vous recommandons de réserver votre soin ou circuit au moins un jour à l'avance. Il est recommandé de vous présenter au moins 10 min en avance à votre soin. Les retards entraînent un changement de procédure du service fourni.

**ANNULATION :** Si vous souhaitez annuler votre soin vous devez nous l'indiquer au moins 24 heures avant. Toute annulation tardive entraînera une pénalité de 100 % du tarif prévu.

**RESTRICTIONS :** Veuillez considérer le Spa comme un endroit non fumeur, il est donc interdit de fumer dans toutes les installations. Il est interdit aux clients d'apporter de la nourriture et des boissons de l'extérieur ou de l'alcool au sein du Spa. Un client sous l'influence de l'alcool se verra refuser l'accès au Spa et, par conséquent, ne pourra recevoir aucun soin.

Utilisation obligatoire du bonnet de bain et des tongs

---



## TRATAMIENTOS CORPORALES

BODY TREATMENTS  
KÖRPERBEHANDLUNGEN  
SOINS POUR LE CORPS

### SIGNATURE MASSAGE

25 min. desde 40€  
50 min. desde 65€

### CRANEO FACIAL SHAMBALA

40 min. 55€

### AROMASOUL MASSAGE

45 min. 60€ 70 min. 80€

### TIBETAN SOUND MASSAGE

70 min. 80€

### REFLEXOLOGÍA

25 min. 40€ 40 min. 50€

### HAWAIANO

40 min. 60€ 90 min. 95€

## CIRCUITO TERMAL

THERMAL CIRCUIT  
THERMALKREISLAUF  
CIRCUIT THERMAL

### CLIENTE INTERNO

HOTEL CLIENTS  
HOTELGAST  
CLIENT DE L'HÔTEL

### CLIENTE EXTERNO

EXTERNAL CLIENTS  
EXTERNER GAST  
CLIENT EXTERNE

Adultos 60 min. 12€ 120 min. 16€  
Niños 60 min. 8€ 120 min. 12€

\*Consultar horario infantil con el hotel

| Children's hours to be checked with the hotel

## TRATAMIENTOS FACIALES

FACIAL TREATMENTS  
GESICHTSBEHANDLUNGEN  
SOINS DU VISAGE

### SIGNATURE FACIAL

30 min. 45€ 50 min. 65€

### ANTI-ÂGE GLOBAL

50 min. 70€ 70 min. 85€

## RITUALES

RITUALS  
RITUALE  
RITUELS

### BODY SCRUB

30 min. 45€

### LAVANDER SECRET

90 min. 95€

### ABSOLUT SPA

30 min. 40€

### OCEÁNICO

60 min. 70€

### TERAPIA TROPICAL

90 min. 95€

### CAFFEINE ANTIOXIDANT

90 min. 95€

### DETOX TREATMENT

60 min. 70€ 90 min. 95€

# Barceló

HOTELS & RESORTS

Avda. del Océano, s/n  
21100 Punta Umbria  
Huelva | España  
T +34 959 495 400 F +34 959 310 244  
[puntaumbriamar@barcelo.com](mailto:puntaumbriamar@barcelo.com)