

WELL NESS

FEEL BETTER TO BE BETTER



SENTIRSE BIEN ES LO MÁS IMPORTANTE

Sentirse bien por dentro y por fuera es la clave para disfrutar de una vida sana, equilibrada y sin estrés. En Barceló Hotels & Resorts trabajamos con reconocidas marcas especializadas en salud y belleza para ayudarle a lograr esa sensación de bienestar físico y mental a través de nuestra filosofía Betterism.

Descubra hasta qué punto es posible vivir experiencias capaces de cambiarle la vida.

Feel better to be better.

FEELING GOOD IS THE TOP PRIORITY

Feeling good inside and out is key for a healthy, balanced and stress-free life. Barceló Hotels & Resorts works with renowned health and beauty brands to help you achieve that sense of physical and mental well-being through our Betterism philosophy.

Find out the degree to which life-changing experiences are possible.

Feel better to be better.

WAS WIRKLICH ZÄHLT: SICH WOHLFÜHLEN

Sich innen wie außen wohl zu fühlen ist entscheidend, um ein gesundes, ausgewogenes und stressfreies Leben zu führen. Bei Barceló Hotels & Resorts arbeiten wir mit bewährten Marken, die auf Health & Beauty spezialisiert sind und zusammen mit unserer Betterism-Philosophie dazu beitragen, körperliches und seelisches Wohlbefinden zu erlangen.

Sie werden staunen, zu entdecken, wie sehr ein Erlebnis Ihr Leben verändern kann.

Feel better to be better.

SE SENTIR BIEN EST LA CHOSE LA PLUS IMPORTANTE

Se sentir bien à l'intérieur et à l'extérieur est la clé pour profiter d'une vie saine, équilibrée et sans stress. Chez Barceló Hotels & Resorts nous travaillons avec des marques spécialisées en santé et beauté pour vous aider à atteindre cette sensation de bien-être physique et mental à travers notre philosophie Betterism.

Découvrez à quel point il est possible de vivre des expériences capables de vous changer la vie.

Feel better to be better.

Nuestro programa **We Care About You** recoge todas las recomendaciones indicadas por expertos e instituciones internacionales en materia de seguridad contra enfermedades vírico-infecciosas, incluyendo la COVID-19, para garantizar que pueda disfrutar de nuestros tratamientos con total tranquilidad.

The **We Care About You** programme applies all the safety recommendations from international institutions and experts against viral-infectious diseases, including COVID-19, to ensure you are able to enjoy our treatments with the utmost peace of mind.

Unser Programm **We Care About You** umfasst alle Empfehlungen von internationalen Experten und Institutionen, was die Sicherheit gegen virisch-infektiöse Krankheiten betrifft, inklusive COVID-19, damit Sie unsere neuen Anwendungen garantiert sorgenlos genießen können.

Notre programme **We Care About You** recueille toutes les recommandations indiquées par des experts et des institutions internationales en matière de sécurité contre des maladies virales et infectieuses, y compris la COVID-19, afin de garantir que vous puissiez profiter de nos traitements en toute tranquillité.

p.04
TRATAMIENTOS
CLÁSICOS

CLASSIC TREATMENTS
KLASSISCHE ANWENDUNGEN
TRAITEMENTS CLASSIQUES



p.06
TRATAMIENTOS
FACIALES

FACIAL TREATMENTS
GESICHTSBEHANDLUNGEN
SOINS DU VISAGE

p.9
RITUALES

RITUALS
RITUALE
RITUELS



p.11
TRATAMIENTOS
DEL MUNDO

TREATMENTS FROM AROUND THE WORLD
ANWENDUNGEN AUS ALLER WELT
TRAITEMENTS DU MONDE



p.18
BELLEZA

BEAUTY
SCHÖNHEITSANWENDUNGEN
BEAUTÉ

p.19
CIRCUITO
TERMAL

THERMAL CIRCUIT
THERMALKREISLAUF
CIRCUIT THERMAL



TRATAMIENTOS CLÁSICOS

CLASSIC TREATMENTS
KLASSISCHE ANWENDUNGEN
TRAITEMENTS CLASSIQUES



SIGNATURE MASSAGE

Es el masaje más tradicional que combinamos con distintas técnicas para adaptarlo a la medida de sus necesidades.

Puede escoger la zona del cuerpo que desea tratar, la intensidad, el aroma y el tiempo. Favorece la circulación sanguínea, la eliminación de toxinas y ayuda al cuerpo a relajarse y re-equilibrarse.

This is our most traditional massage. We adapt it to meet your needs by combining it with different techniques.

You can choose the area of the body that you would like treated, and the intensity and duration of the message, as well as the fragrance to be used. The massage benefits the blood circulation system, eliminates toxins, and helps the body to relax and rebalance.

Wir kombinieren unsere traditionelle Massage mit verschiedenen Techniken, um sie an Ihre Wünsche anzupassen.

Wählen Sie die zu behandelnde Körperzone, die Intensität, das Aroma und die Dauer der Anwendung. Fördert den Blutkreislauf, die Entschlackung und trägt zur Entspannung und Harmonie des Körpers bei.

C'est le message le plus traditionnel que nous combinons avec plusieurs techniques pour l'adapter à vos nécessités.

Vous pouvez choisir la zone du corps que vous souhaitez traiter, l'intensité, l'arôme et le temps. Il favorise la circulation sanguine, l'élimination de toxines et aide le corps à se détendre et à se rééquilibrer.

🕒 25min 45€ 55min 70€



TRATAMIENTOS FACIALES

FACIAL TREATMENTS
GESICHTSBEHANDLUNGEN
TRAITEMENTS FACIAUX



SIGNATURE FACIAL

Nuestro básico, pero no por ello menos efectivo. Pensado para atender las necesidades de su piel, un terapeuta especializado realizará un diagnóstico para escoger el tratamiento más adecuado y diseñará el masaje perfecto y a su medida. Usted solo tiene que relajarse y disfrutar de un auténtico estado de bienestar.

Our basic treatment, but no less effective for that. Designed to fulfil the needs of your skin. A specialised therapist will undertake a diagnosis in order to select the most appropriate treatment, and will design the perfect massage, individually tailored for you. All you need to do is relax and enjoy a true state of well-being.

Unser Basic, jedoch nicht weniger effektiv. Ein erfahrener Therapeut stellt eine Diagnose, wählt die geeignete Behandlung und designt die auf Ihren Typ angepasste Massage, um Ihre Haut mit dem zu versorgen, was sie braucht. Entspannen Sie sich und fühlen Sie sich rundum wohl.

Notre basique, mais pas moins effectif de ce fait. Conçu pour satisfaire les nécessités de votre peau, un thérapeute spécialisé réalisera un diagnostic pour choisir le traitement le plus adéquat et concevra sur mesure le massage parfait pour vous. Vous n'aurez qu'à vous détendre et profiter d'un véritable état de bienêtre.

🕒 25 min. 50€ 🕒 55 min. 75€



ANTIAGING SHOCK

Tratamiento sublime multisensorial que ofrece una respuesta eficaz, global y a medida para las pieles maduras gracias a sus potentes e innovadores activos, fundamentales para una acción rejuvenecedora integra.

A sublime, multisensory treatment offering an effective, global and bespoke solution for mature skins, thanks to its innovative, powerful active ingredients that are essential for a comprehensive rejuvenating effect.

Traitement sublime multisensoriel offrant une réponse efficace, globale et sur mesure pour les peaux mures grâce à des actifs puissants et innovateurs, essentiels pour une action rajeunissante intégrale.

Traitement sublime multisensoriel offrant une réponse efficace, globale et sur mesure pour les peaux mures grâce à des actifs puissants et innovateurs, essentiels pour une action rajeunissante intégrale.

🕒 55 min. 95€ 🕒

HIDRAMEMORY MASSAGE

Tratamiento Hydramemory inspirado en la crioterapia, conocida por su acción reafirmante y tonificante. Aportando a la piel profunda hidratación, luminosidad y vitalidad. mediante Ice Rollers, proporciona una hidratación óptima a la piel en cualquier clima gracias a la combinación única de ácido hialurónico y extracto de higo chumbo procedente de la agricultura regenerativa.

Hydramemory treatment inspired by cryotherapy, known for its firming and toning action. By using Ice Rollers, it provides optimal hydration to the skin in any climate thanks to the unique combination of hyaluronic acid and prickly pear extract from regenerative agriculture.

Von der Kryotherapie inspirierte Hydramemory-Behandlung, die für ihre straffende und tonisierende Wirkung bekannt ist. Durch die Verwendung von Ice Rollers wird die Haut dank der einzigartigen Kombination aus Hyaluronsäure und Kaktusfeigenextrakt aus regenerativer Landwirtschaft bei jedem Klima optimal mit Feuchtigkeit versorgt.

Traitement Hydramemory inspiré de la cryothérapie, connu pour son action raffermissante et tonifiante. En utilisant les Ice Rollers, il apporte une hydratation optimale à la peau quel que soit le climat grâce à l'association unique d'acide hyaluronique et d'extrait de figue de barbarie issu de l'agriculture régénératrice.

🕒 50 min. 80€ 🕒

RITUALES

RITUALS

RITUALE

RITUELS



CITRUS TOTAL

Inunde su piel de energía cítrica con este tratamiento a base de emulsiones de vitamina C que protege de la sequedad y el envejecimiento prematuro. Gracias a una exquisita exfoliación y una dulce envoltura corporal cítrica, la piel intensamente hidratada se revela mucho más tersa, revitalizada y luminosa.

Drench your skin in citrus energy with this treatment based on vitamin C emulsions, to protect from dryness and premature ageing. After a tingling exfoliation treatment, followed by a gentle and intensely moisturising citrus body wrap, your skin will appear much smoother, revitalised and translucent.

Inondez votre peau d'énergie citrique grâce à ce traitement à base d'émulsions de vitamine C qui protège contre la sècheresse et le vieillissement prématuré. Grâce à une exfoliation exquise et une douce enveloppe corporel citrique, la peau hydratée de manière intense se montre bien plus lisse, revitalisée et rayonnante.

Inondez votre peau d'énergie citrique grâce à ce traitement à base d'émulsions de vitamine C qui protège contre la sècheresse et le vieillissement prématuré. Grâce à une exfoliation exquise et une douce enveloppe corporel citrique, la peau hydratée de manière intense se montre bien plus lisse, revitalisée et rayonnante.

 **75 min. 90€**



BODY SCRUB

Un extraordinario tratamiento exfoliante/masaje aromaterapéutico de purificación profunda que ofrece una agradable renovación celular y elimina los signos de fatiga. Aporta brillo, favorece la oxigenación de los tejidos y mejora la microcirculación.

An extraordinary deep purifying aromatherapeutic exfoliating/massage treatment that offers a pleasant cellular renewal and eliminates signs of fatigue. It brightens, promotes tissue oxygenation and improves microcirculation.

Eine außergewöhnliche, tiefenreinigende, aromatherapeutische Peeling-/Massagebehandlung, die eine angenehme Zellerneuerung bietet und Anzeichen von Müdigkeit beseitigt. Sie hellt auf, fördert die Sauerstoffversorgung des Gewebes und verbessert die Mikrozirkulation.

Un extraordinaire traitement de gommage/massage aromathérapeutique purifiant en profondeur qui offre un agréable renouvellement cellulaire et élimine les signes de fatigue. Il éclaircit, favorise l'oxygénation des tissus et améliore la microcirculation.

🕒 30min. 50€

AFTER SUN

Sumerja su piel en un océano de frescor para paliar el efecto del exceso de sol con una hidratación profunda. Para ello, nada mejor que aliarse con los beneficios que aporta la menta y el aloe vera.

Counter the effects of excess sun by immersing your skin in an ocean of deeply moisturising coolness. For this, nothing beats the soothing effects of mint and aloe vera.

Tauchen Sie Ihre Haut in einen Ozean von Frische und lindern Sie dank einer tiefgreifenden Hydrierung die negativen Folgen des übermäßigen Sonnenbadens. Kann es dazu etwas Besseres geben als die Wirkstoffe der Minze und der Aloe Vera

Submergez votre peau dans un océan de fraîcheur pour pallier l'effet de l'excès de soleil grâce à une hydratation profonde. De ce fait, rien de mieux que de s'allier avec les bienfaits que la menthe et l'aloé vera apportent.

🕒 55min. 70€

TRATAMIENTOS DEL MUNDO

TREATMENTS FROM AROUND THE WORLD
ANWENDUNGEN AUS ALLER WELT
TRAITEMENTS DU MONDE



SHAMBALA

Masaje craneal para liberar tensiones y mejorar la oxigenación, terapia corporal y emocional diseñada para liberar tensiones.

Cranial massage to release tension and improve oxygenation, body and emotional therapy designed to release tension.

Schädelmassage zum Lösen von Verspannungen und zur Verbesserung der Sauerstoffversorgung, Körper- und Emotionstherapie zum Lösen von Verspannungen.

Massage crânien pour relâcher les tensions et améliorer l'oxygénation, thérapie corporelle et émotionnelle visant à relâcher les tensions.

 **40 min. 55€**

AROMASOUL MASSAGE

Inspirado en el alma cálida y vibrante de las culturas mediterráneas, este masaje ritual con exfoliación combinada, gracias a sus envolventes y vigorizantes habilidades manuales que recuerdan a las olas del mar, la fuerza simbólica y la dulzura del agua que rompe en el cuerpo con una acción drenante y suavizante.

RECOMENDADO para piernas pesadas e hinchadas, y de la antiestética celulitis edematosa.

Inspired by the warm and vibrant soul of Mediterranean cultures, this ritual massage with exfoliation combines, thanks to its enveloping and invigorating manual skills reminiscent of the waves of the sea, the symbolic strength and sweetness of water that breaks through the body with a draining and softening action.

RECOMMENDED for heavy and swollen legs, and of unsightly oedematous cellulite.

Inspiriert von der warmen und lebendigen Seele der mediterranen Kulturen, verbindet diese rituelle Massage mit Peeling dank ihrer umhüllenden und belebenden manuellen Fähigkeiten, die an die Wellen des Meeres erinnern, die symbolische Kraft und Süße des Wassers, das den Körper durchdringt und entwässernd und erweichend wirkt.

EMPFOHLEN bei schweren und geschwollenen Beinen und bei unansehnlicher, ödematöser Cellulite.

Inspiré par l'âme chaude et vibrante des cultures méditerranéennes, ce massage rituel avec exfoliation allie, grâce à son habileté manuelle enveloppante et vivifiante rappelant les vagues de la mer, la force et la douceur symboliques de l'eau qui traverse le corps par une action drainante et adoucissante.

RECOMMANDÉ en cas de jambes lourdes et gonflées, et de cellulite oedémateuse disgracieuse.

 **45 min. 65€**

REFLEXOLOGÍA

Técnica milenaria de masaje manual basado en la estimulación de las zonas reflejas, mediante la aplicación de presión en áreas concretas de los pies que beneficiará a los órganos del cuerpo correspondientes.

An ancient hand-massage technique based on the stimulation of reflex zones by the application of pressure on specific areas of the feet in order to benefit the organs of the body to which they correspond.

Jahrtausendalte manuelle Massagetechnik, bei der die Reflexzonen durch Druck auf konkrete Stellen am Fuß stimuliert werden und sich so wohltuend auf die mit ihnen verbundenen Organe auswirkt.

Technique millénaire de massage manuel fondé sur la stimulation des zones réflexes, à travers l'application de pression sur des zones concrètes des pieds qui bénéficie aux organes du corps correspondants.

 40 min. 50€







AYURVÉDICO

Rítmico, profundo, relajante y rejuvenecedor masaje completo con aceites esenciales calientes, básico e imprescindible en el sistema de medicina india Ayurveda. Incluye la relajación del sistema nervioso, la desintoxicación, la mejora del funcionamiento articular y la liberación emocional.

A deep, rhythmical, relaxing and rejuvenating, full massage with special heated essential oils. This massage is a fundamental and vital element of Indian Ayurvedic medicine. The treatment imparts benefits including a relaxation of the nervous system, detoxification, improved joint movement and a sense of emotional release.

Rhythmische, tiefe, entspannende und verjüngende Vollmassage mit ätherischen warmen Ölen ... Ein Muss im Konzept der indischen Ayurveda-Medizin. Dazu gehören Entspannung des Nervensystems, Entschlackung, Verbesserung der Gelenkfunktionen und der emotionellen Befreiung.

Massage complet, rythmique, profond, détendu et rajeunissant aux huiles essentielles chaudes, basique et indispensable dans le système de médecine indienne Ayurvédique. Cela comprend la relaxation du système nerveux, la désintoxication, l'amélioration du fonctionnement articulaire et la libération émotionnelle,

🕒 70 min. 95€

HAWAIIANO

Una de las tendencias más modernas en masajes exóticos y relajantes. Procedente de las tradiciones de los hawaianos de la Polinesia, estimula y relaja los músculos con la ayuda de los antebrazos y movimientos rítmicos que se asemejan a las olas del mar.

One of the latest trends in exotic, relaxing massages. Handed down from the traditions of Hawaii, Polynesia, this massage with the forearms uses rhythmical movements, similar to the movement of the waves, to stimulate and relax the muscles.

Einer der aktuellsten Trends im Bereich exotische und entspannende Massagen. An den polynesischen Traditionen inspiriert, stimuliert und entspannt diese Technik der Einwohner Hawaiis mit den Unterarmen und rhythmischen Bewegungen, die an die Wogen der Wellen erinnern, alle Muskeln Ihres Körpers.

L'une des tendances les plus modernes en ce qui concerne les massages exotiques et de détente. Provenant des traditions des hawaïens de la Polynésie, il stimule et détend les muscles à l'aide des avant-bras et les mouvements rythmiques qui nous font penser aux vagues de la mer.

🕒 70 min. 89€ 🕒






BELLEZA

BEAUTY TREATMENTS

SCHÖNHEITSANWENDUNGEN

BEAUTÉ



PIES Y MANOS HANDS AND FEET HÄNDE UND FÜSSE PIEDS ET MAINS

MANICURA

Manos siempre bonitas

MANIKÜRE

Schöne, gepflegte Hände

MANICURE

For lovely hands

MANUCURE

Des mains de toute beauté

30 min 35€

PEDICURA

Pies siempre perfectos

PEDIKÜRE

Perfekt gepflegte Füße

PEDICURE

For perfect feet

PÉDICURE

Des pieds toujours parfaits

50 min 55€

ESMALTADO

Uñas de un color impecable

NAGELLACK

Perfekt lackierte Nägel

NAIL POLISH

Impeccable coloured nails

VERNIS

Des ongles aux couleurs impeccables

Classic 20 min 15€



CIRCUITO TERMAL

THERMAL CIRCUIT
THERMALKREISLAUF
CIRCUIT THERMAL

Cliente interno
Hotel clients
Hotelgast
Client de l'hôtel

Cliente externo
External clients
Externer Gast
Client externe

 **60 min. 12€**

 **60 min. 18€**





POLITICA WELLNESS

RESERVAS: Le recomendamos que reserve su tratamiento o circuito con al menos un día de antelación, así como presentarse 10min antes del inicio de su tratamiento. Los retrasos conllevan un cambio de procedimiento en su servicio.

CANCELACION: Si desea cancelar su tratamiento deberá hacerlo al menos con 24 horas de antelación. Cualquier cancelación posterior será penalizada con un 100% de la tarifa.

RESTRICCIONES: Considere el Spa un lugar libre de humos por lo que está prohibido fumar en todas las instalaciones. Los huéspedes tienen prohibido introducir comida y bebida de fuera o alcohol al Spa. Un huésped que se encuentre bajo los efectos del alcohol no tendrá permitido el acceso al Spa y, por lo tanto, no podrá recibir ningún tratamiento.

WELLNESS POLICY

RESERVATIONS: It is recommended to book your treatment or the hydrotherapy circuit at least a day in advance. We advise you to be at our facilities 10minutes before your treatment. Delays may cause a change in your service.

CANCELLATIONS: If you need to cancel your appointment, please inform the spa at least 24 hours in advance. Any cancellation made later will result in 100% charge to your account.

RESTRICTIONS: The Spa is a designated smoke-free zone, and smoking is therefore prohibited in all of its facilities. Guests are not allowed to bring food and drink from outside, or alcohol into the Spa. Any guest who is under the influence of alcohol will not be allowed access to the Spa, and therefore will not receive any treatment.

WELLNESS POLITIK

RESERVIERUNG: Wir empfehlen Ihnen Ihre Behandlung mindestens einen Tag im Voraus zu reservieren. Ausserdem bitten wir Sie, sich 10 Minuten vor Behandlungsbeginn an der Spa Rezeption einzunenden.

STORNIERUNG: mindestens 24 Stunden vor vereinbarten Termin, bei Nichterscheinen fallen 100 % der Kosten an. Bei Verspätung wird die Behandlungszeit gekürzt.

EINSCHRÄNKUNGEN: Bitte beachten Sie, dass das Spa ein rauchfreier Raum ist, weshalb das Rauchen in der gesamten Anlage verboten ist. Die Gäste dürfen keine Speisen oder Getränke von außerhalb oder Alkohol mit ins Spa bringen. Einem Gast, der unter Alkoholeinfluss steht, wird der Zugang zum Spa verweigert und er kann somit auch keine Behandlung erhalten.

POLITIQUE WELLNESS

RÉSERVATIONS : Nous vous recommandons de réserver votre soin ou circuit au moins un jour à l'avance. Il est recommandé de vous présenter au moins 10min en avance à votre soin. Les retards entraînent un changement de procédure de service fourni.

ANNULATION : Si vous souhaitez annuler votre soin vous devez nous l'indiquer au moins 24 heures avant. Toute annulation tardive entraînera une pénalité de 100 % du tarif prévu.

RESTRICTIONS : Veuillez considérer le Spa comme un endroit non fumeur, il est donc interdit de fumer dans toutes les installations. Il est interdit aux clients d'apporter de la nourriture et des boissons de l'extérieur ou de l'alcool au sein du Spa. Un client sous l'influence de l'alcool se verra refuser l'accès au Spa et, par conséquent, ne pourra recevoir aucun soin.

